



· Amtliche Bekanntmachungen:	6
· Aktuell Wissenswertes	8
· Kirche in Lichtenstein	12
· Vereine in Lichtenstein	13
· Ortsteil Unterhausen	15
· Ortsteil Holzelfingen	19
· Ortsteil Honau	21

## Impressum:

Herausgeber: Gemeinde Lichtenstein.  
Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich der Veröffentlichungen der Gemeindeverwaltung ist der Bürgermeister oder sein Vertreter im Amt; für den übrigen Inhalt und Druck: Fink GmbH Druck und Verlag, Sandwiesenstraße 17, 72793 Pfullingen, Telefon 07121/9793-0

## ELTERNbildung

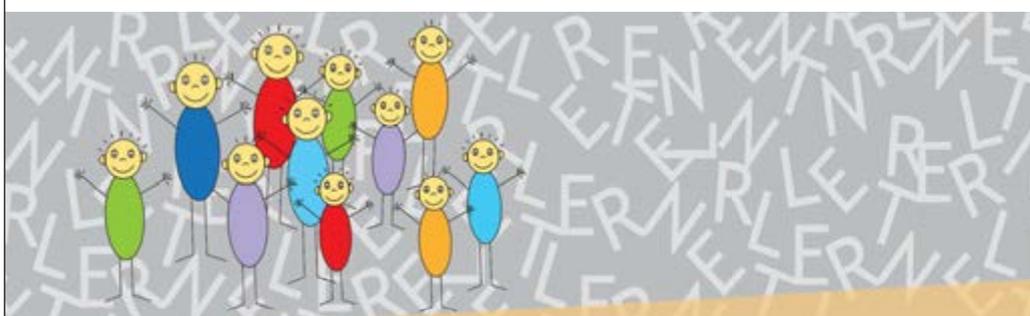
### Programm 2022-23

VORTRÄGE SIND ONLINE UND IN PRÄSENZ

Unterhausen, Holzelfingen, Honau



Gemeinde  
Lichtenstein



Gemeinde

Lichtenstein

[www.gemeinde-lichtenstein.de](http://www.gemeinde-lichtenstein.de)

### Stress abbauen und Spannungen lösen, durch Körperübungen nach: TRE® Tension & Trauma Releasing - Exercises nach Dr. David Berce

In unserem Alltag sind wir Herausforderungen ausgesetzt, welche Belastungs- und Stresssymptome zur Folge haben können. TRE® – Tension & Trauma Releasing Exercises steht für spannungs- und traumalösende Körperübungen und kann diesen entgegenwirken. TRE® ist leicht zu erlernen und ermöglicht Ihnen damit effektiv die Hilfe zur Selbsthilfe. Die Abfolge von sieben Übungen ruft ein unwillkürliches neurogenes Zittern hervor und aktiviert die dem Körper innewohnende Fähigkeit, muskuläre Verspannungen zu lösen. Dies kann Folgeerscheinungen von Stress (z.B. Rücken- und Kopfschmerzen, nächtliches Zähneknirschen, Schlafstörungen) lindern. Die Umsetzung der Übungen ist kultur- und geschlechtersensibel und auch für Personen mit körperlichen Einschränkungen möglich. Bei dieser Veranstaltung lernen Sie in einer theoretischen Einführung die Übungen kennen und führen sie anschließend in Begleitung durch.  
Bitte mitbringen: Yogamatte oder Ähnliches und bequeme Kleidung.

**Termin:** Mittwoch 22. März 2023, 17:00 Uhr und  
Mittwoch 29. März 2023, 17:00 Uhr

**Wo:** Gemeindebücherei/Veranstaltungsraum

**Anmeldung:** [elternbildung.online@gemeinde-lichtenstein.de](mailto:elternbildung.online@gemeinde-lichtenstein.de)  
(begrenzte Teilnehmerzahl)

**Referent:** Manuela Lieb  
Diplom-Pädagogin, Systemische Therapeutin und TRE®-Providerin

**Die Veranstaltung ist kostenlos.**



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

# Museumsführer/in (m/w/d) für unser Wilhelm-Hauff-Museum



Gemeinde  
Lichtenstein

Die **unbefristete Teilzeitstelle (ca. 3,0 Std/Wo)** ist mit der **Entgeltgruppe 3 TVöD** bewertet.

Das Wilhelm-Hauff-Museum in Honau hat von **April bis Mitte November** geöffnet. Die  
Öffnungszeiten ist jeweils an den **Wochenenden und Feiertagen** von **14:00 bis 17:00 Uhr**.  
Für Gruppen sind, nach Vereinbarung, Führungen auch außerhalb der Öffnungszeiten möglich.

## Ihre Aufgaben

- Durchführung von Führungen für Einzelbesucher, Gruppen, Kindergärten und Schulklassen
- Museumsaufsicht

## Ihr Profil

- Interesse am Leben und den literarischen Werken des Schriftstellers Wilhelm Hauff
- Freundliches und offenes Auftreten
- Eigeninitiative und Flexibilität

## Unser Angebot

- Ein verantwortungsvolles und abwechslungsreiches Aufgabengebiet
- Ein attraktives und interessantes Arbeitsumfeld in einem engagierten Team
- Möglichkeit zur persönlichen und fachlichen Weiterbildung
- Unterstützung des Teams bei der Einarbeitung
- Moderne Verwaltung mit den Vorzügen des TVöD (z.B. Fahrradleasing)

## Fragen zum Stelleninhalt

- Maren Greher, Stv. Hauptamtsleitung,  
Tel.: 07129 696-19,  
E-Mail: [maren.greher@gemeinde-lichtenstein.de](mailto:maren.greher@gemeinde-lichtenstein.de)

Lichtenstein (ca. 9.300 Einwohner) in der Nähe von Reutlingen und Tübingen.

**Gemeinde Lichtenstein** familienfreundlich und lebenswert am Rand der **Schwäbischen Alb!**

[www.gemeinde-lichtenstein.de](http://www.gemeinde-lichtenstein.de)

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bis zum **26. März 2023** per E-Mail an [kariere@gemeinde-lichtenstein.de](mailto:kariere@gemeinde-lichtenstein.de) oder per Post an **Gemeinde Lichtenstein, Rathausplatz 17, 72805 Lichtenstein.**



Schwäbischer  
Albverein

Ortsgruppe Unterhausen

Einladung zur

# Familienwanderung

am Samstag, 18. März 2023

Treffpunkt um 13.30 Uhr  
am Rewe -Parkplatz.

„Rund um die Eninger Weide“

Bitte wettergerechte Kleidung,  
warme Getränke und ein kleines  
Vesper mitbringen.

Strecke ca. 3 km und für  
Kinderwägen geeignet.  
Bei Starkregen fällt die  
Wanderung aus

Wir freuen uns auf  
viele Familien  
SAV - Unterhausen



Der Jugend-, Kids- und Kinderchor des Sängerbund Lichtenstein  
e.V. präsentieren:

# **Ausgetickt – Die Stunde der Uhren**

Ein Musical von Gerhard A. Meyer und Gerhard Weiler

**Sonntag, 19. März  
2023, 16 Uhr**

**Einlass: 15 Uhr mit Kaffee und Kuchen**

**Lichtensteinhalle Unterhausen**

**Jugend-, Kids- und Kinderchor des Sängerbund  
Lichtenstein e.V.**

**Leitung: Ute Eißler**

**Mit Unterstützung der Achalmfinken Eningen und  
den Unterstufenchören des FSG**

**Band: Johannes Trumpf – Schlagzeug, Bernd Baisch  
– Baß, Thorsten Eißler – Keyboard**

**Eintritt frei – Spenden erbeten**

# Café Chai e.V.



Herzliche Einladung

Immer noch eine Erfolgsgeschichte

Jeden Freitag (außer in den Schulferien) treffen sich junge Leute, Familien, und auch ältere Menschen im Café Chai. Kommt doch vorbei um Leute zu treffen, um zu Reden, Spielen, Hamburger – Essen oder gebackener Camembert auch ganz lecker.

geöffnet am Freitag 10. März von 20:00 bis 24:00 Uhr.

Wir freuen uns auf Euch

Für **Schüler\*Innen** haben wir eine **Sonderaktionskarte**

Kommt vorbei und lasst Euch überraschen.

Euer Chai-Team



Café trifft Kunst  
Café und Blumen

**12. März 2023**  
von 14<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> Uhr

**Herzliche Einladung** zu einem Sonntagnachmittag im **CaféDuft** mit vielen Blumen

Wir haben einiges für Sie vorbereitet. Selbstgebackene Kuchen, Kaffee, sie können Spiele machen, mit Menschen ins Gespräch kommen, oder einfach gemütlich eine Tasse Kaffee oder heiße Schokolade genießen.

die Bilder von Frau Marianne Bauer-Stooss aus Kleinengstingen sind noch bis April in den Räumen des Cafés zu sehen, lassen sie sich hineinnehmen in das Farbenspiel der Künstlerin.

Der nächste Termin ist der 16. April zum Vormerken

In den Räumlichkeiten der EmK in Unterhausen Friedhofweg 1

Euer Café-Team 



Herzliche  
Einladung  
zum



Frauenfrühstück

am **Samstag, den 18.03.2023** von 9.00 - 11.00 Uhr  
ins **Evangelische Gemeindehaus Honau** ein.

PfarrerIn Katharina Dolmetsch-Heyduck spricht zum Thema:

„... **umarmt von der Herzkraft  
himmlischer Geheimnisse**“  
Hildegard von Bingen

Wir erbitten einen Unkostenbeitrag von 9,00 € für Frühstück und Vortrag.

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen!**  
**Ihr Frühstücks-Team**

Anmeldung (bis zum 16.03.2023) an:  
Kirchenpflege, Rathausplatz 3, 72805 Lichtenstein Tel.927649, kirchenpflege.unterhausen-honau@elkw.de



Ärger? Krisen? Konflikte?  
Sorgen? Probleme? Trauer?



**AB SOFORT !!!**

Wir hören dir zu!

Sorgentelefon



07129 / 696-77

Wird von Montag bis Freitag abgehört

## »» Amtliche Bekanntmachungen des Bürgermeisteramts und der Ortsämter

### Einladung zur Sitzung des Gemeinderates

Am **Donnerstag, 16.03.2023, 18:30 Uhr**, findet im **Sitzungssaal des Rathauses** eine öffentliche Sitzung des Gemeinderats statt. Die Bevölkerung ist herzlich dazu eingeladen.

#### Tagessordnung

1. Einwohnerfragestunde
2. Biosphärengebiet Schwäbische Alb  
- Erweiterung der Gebietskulisse
3. Vorstellung des Energieberichts für das Jahr 2021
4. Sportförderungsprogramm  
- Festlegung der Förderbeträge im Jahr 2023
5. Annahme von Spenden
6. Mitteilungen und Anfragen

Peter Nußbaum  
Bürgermeister

Der öffentlichen Sitzung schließt sich ein nichtöffentlicher Teil an.

### Rathaus Unterhausen öffnet später

Wegen einer internen Veranstaltung ist das Rathaus am **Dienstag, 21. März 2023 von 8.00 - 9.00 Uhr** geschlossen.

Wir bitten um Beachtung.  
Die Gemeindeverwaltung

### Gemeinde Lichtenstein sucht Schöffen und Jugendschöffen

In diesem Jahr findest für die Geschäftsjahre 2024 – 2028 wieder die Wahl der Schöffen statt. Zur Zeit werden daher in allen Gemeinden Vorschlagslisten erarbeitet, aus denen dann durch einen beim jeweils zuständigen Amtsgericht gebildeten Schöffenwahlausschuss eine Auswahl erfolgen wird.

Schöffinnen und Schöffen sind ehrenamtliche Richterinnen und Richter. Sie haben die gleichen Rechte, Pflichten und Verantwortung für die Urteilsfindung wie die an der Hauptverhandlung teilnehmenden Berufsrichter.

Bewerberinnen und Bewerber müssen folgende Grundvoraussetzungen erfüllen:

- Deutsche Staatsbürgerschaft
- Bei Amtsantritt am 01.01.2024 das 25. Lebensjahr vollendet und das 70. Lebensjahr noch nicht vollendet haben
- Wohnsitz in Lichtenstein
- Keine Straftat begangen haben
- Beherrschung der deutschen Sprache
- Kein Insolvenzfall

Außerdem sollen Sie über soziale Kompetenz, Lebenserfahrung und Gerechtigkeitsinn verfügen. Hauptamtlich für die Justiz tätige Personen und Religionsdiener können nicht als Schöffen gewählt werden.

Interessierte Bürger können sich bei der Gemeinde Lichtenstein, Claudia Prill, Tel. 07129 696 14 oder per E-Mail: [claudia.prill@gemeinde-lichtenstein.de](mailto:claudia.prill@gemeinde-lichtenstein.de) für die Aufnahme in die Vorschlagsliste bewerben. **Bewerbungsschluss bis 28.04.2023**.

Für die Bewerbung sind folgende Angaben erforderlich: Name, Geburtsname, Vorname, akademischer Grad, Geburtstag, Geburtsort (einschl. Landkreis bzw. ausländisches Geburtsland), ausgeübter Beruf, Wohnanschrift (Straße, Hausnummer), bisherige Tätigkeit als Schöffe (von/bis), Telefonnummer (für Rückfragen) Über die Aufnahme in die Vorschlagsliste entscheidet der Gemeinderat der Gemeinde Lichtenstein. Die endgültige Wahl zur Schöffin beziehungsweise zum Schöffen erfolgt durch den Schöffenwahlausschuss beim Amtsgericht in einem gesonderten Verfahren.

Das Bewerbungsformular finden Sie auch auf der Homepage der Gemeinde Lichtenstein unter Aktuelles.

Weitere Infos gibt es unter [www.schoeffen-bw.de](http://www.schoeffen-bw.de).

### Häckselplatz Lichtenstein

#### Information über die Öffnungszeiten im Jahr 2023

Der Häckselplatz der Gemeinde Lichtenstein befindet sich im Gewann „Bocksberg“ auf Gemarkung Holzelfingen. Er ist erreichbar über die Gemeindeverbindungsstraße K 6733 Holzelfingen-Kohlstetten (Zufahrt ist ausgeschildert).

Die Benutzer des Häckselplatzes sind aufgrund von § 5 der Benutzungsordnung verpflichtet, den Anweisungen der Platzwartin/des Platzwarts Folge zu leisten. Die Platzwartin/der Platzwart ist berechtigt, das Grüngut der Anlieferer zu kontrollieren und die Daten der Anlieferer und den Herkunftsort des Grünguts abzufragen. Außerdem ist sie/er befugt, Materialien, die auf dem Häckselplatz nicht angeliefert werden dürfen, zurückzuweisen.

#### Öffnungszeiten:

Zeitraum von 15.03.2023 bis einschl. 25.03.2023 (=Zeitraumstellung Winter-/Sommerzeit)

Mittwoch 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

Freitag 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

Samstag 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Zeitraum vom 26.03.2023 bis einschl. 31.10.2023

Mittwoch 15.00 Uhr – 19.00 Uhr

Freitag 15.00 Uhr – 19.00 Uhr

Samstag 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Zeitraum vom 01.11.2023 bis einschl. 15.11.2023 (=Zeitraumstellung Sommer-/Winterzeit)

Mittwoch 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

Freitag 13.00 Uhr – 17.00 Uhr

Samstag 10.00 Uhr – 17.00 Uhr

Holziges und nichtholziges Material müssen schon bei der Anlieferung voneinander getrennt sein. Nichtholziges Material (1-jähriges Material) ist nach Anweisung der Platzwartin in die dafür bereitstehenden Container einzuwerfen. Die Platzwartin gibt außerdem vor, an welcher Stelle das holzige Material abzuladen ist. **Zusätzlich besteht die Möglichkeit, Grüngut bis zu einer Menge von bis zu 2 m<sup>3</sup> auf dem Parkplatz hinter der Lichtensteinhalle an der Panoramastraße in Lichtenstein-Unterhausen zu folgenden Zeiten anzuliefern:**

Im Zeitraum vom **04.03.2023 bis 25.11.2023**: jeden Samstag (außer an Feiertagen) in der Zeit von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr. Holziges und nichtholziges Material sind voneinander zu trennen.

Für evtl. Rückfragen stehen Ihnen Herr Wolfgang Maier (Tel. 696-63) oder Frau Mainhardt-Baum (Tel. 696-70) vom Bauamt gerne zur Verfügung.

Ihre Gemeindeverwaltung

-Bauamt-

### NAWO Netzwerk Ambulante Wohnungssicherung

Die NAWO – Netzwerk Ambulante Wohnungssicherung bietet jeden zweiten und vierten Montag im Monat eine Sprechstunde im **Besprechungsraum Gebäude Rathausplatz 9** an. Die Sprechzeiten sind jeweils von 14:00 bis 16:00 Uhr.

NAWO ist Ansprechpartner für Mieter und Vermieter und hilft bei drohendem Wohnungsverlust.

Das Netzwerk Ambulante Wohnungssicherung befindet sich in Reutlingen, in der Lindenstraße 35. Sie erreichen die Mitarbeiter der NAWO telefonisch unter 07121/9880 -130 oder -131 sowie per E-Mail: [nawo@awo-reutlingen.de](mailto:nawo@awo-reutlingen.de).

Das Angebot der NAWO umfasst folgende Punkte

- Beratung und Unterstützung für Familien, Alleinlebende und Alleinerziehende in Stadt und Landkreis Reutlingen, deren Wohnraum gefährdet ist

- aufzusuchende Soziale Arbeit

- Informationen über Hilfsangebote vor Ort

- Vermittlung im Konfliktfall zwischen Mieter und Vermieter.

Die NAWO hilft Ihnen beim Erhalt ihrer Wohnung, wenn Sie mit Mietzahlungen im Rückstand sind, bei der Sicherstellung künftiger Miet- und Energiekostenzahlungen, beim Beantragen finanzieller Hilfen zur Übernahme der Mietschulden und/oder Energieschulden sowie mit Begleitung zu Behörden und anderen Beratungsstellen.

Sollten Sie von einem dieser Punkte betroffen sein, kommen Sie zu einer der Sprechstunden in das Rathaus oder rufen Sie an und lassen sich beraten. Die NAWO unterstützt Sie, je früher Sie den ersten Schritt tun, desto größer ist die Erfolgschance.

### Nächste Sprechzeiten der NAWO für die Gemeinde Lichtenstein im Besprechungsraum Gebäude Rathausplatz 9:

Montag, 13.03.2023, 14:00 – 16:00 Uhr

Montag, 27.03.2023, 14:00 – 16:00 Uhr

## Herzliche Einladung in unser Elterncafé

### Das Elterncafé ist geöffnet!!

Bei Kaffee, Latte Macchiato oder Cappuccino und leckerem Kuchen treffen Sie andere junge Mütter mit und ohne Kinder.

Freuen Sie sich auf gute Gespräche mit Gleichgesinnten und die Möglichkeit Dinge rund um Kind und Kegel zu erfragen. Unsere Mitarbeiter stehen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch jeden Mittwoch, von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Bürgertreff, Rathausplatz 13.



## Schrauberwerkstatt

Liebe Jugendliche!

### Herzliche Einladung in die Schrauberwerkstatt.

Die Schrauberwerkstatt ist **mittwochs ab 15.00 Uhr** geöffnet.

In der Schrauberwerkstatt seid ihr richtig wenn ihr mindestens 10 Jahre alt seid und lernen wollt, wie man Reifen wechselt oder wie die Gangschaltung funktioniert. Auch für Probleme und Wünsche ist immer ein Ansprechpartner da.

Auf euch freuen sich Dirk Hildebrandt und Lukas Schempp.



## Wir gratulieren

am 13. März 2023

Frau Anita Schmid, Unterhausen, 80. Geburtstag

und wünschen der Jubilarin für das neue Lebensjahr recht viel Gesundheit und Freude.

## Gemeindebücherei Lichtenstein



### Handy-Aktion-Sammelaktion geht weiter!

Unsere erste Sammelbox ist gefüllt und verschickt, **ca. 50 ausgediente Mobiltelefone** konnten so dem Recycling zugeführt werden. Wir **danken allen**, die alten Geräte in die Bücherei gebracht haben und so mithelfen, dass wertvolle Rohstoffe nicht verloren gehen, sondern erhalten und weitergenutzt werden können. Und ganz nebenbei werden bei der Aktion nachhaltige Bildungs- und Gesundheitsprojekte unterstützt.

Es geht weiter! Wir nehmen weiterhin Altgeräte an. Durchforschten Sie zuhause Ihre Schubladen und Schränke und bringen Sie Ihre ausgediente Smartphones zu uns in die Gemeindebücherei. Wann? **Am besten jetzt gleich!** Erfahrungsgemäß geraten solche Vorhaben doch schnell wieder in Vergessenheit, wenn sie aufgeschoben werden... Weitere Informationen: [www.handy-aktion.de](http://www.handy-aktion.de)



### Veranstaltungen am Donnerstag, 23. März 2023

#### BücherWelt: Ostergeschichten

Vorlesen und Basteln für Kinder ab fünf Jahren.

14.30 - 16.00 Uhr, mit Anmeldung.

#### KreativWerkstatt: Osterkörbchen aus Zeitungspapier

Für ein umweltfreundliches Osternest werden aus Zeitungspapier stabile Stangen hergestellt und daraus kleine Körbchen geflochten. Natürlich können diese Körbe super auch für andere Zwecke genutzt werden. Für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene. Flexibel während der Öffnungszeiten zwischen 16.00 und 20.00 Uhr, mit Anmeldung.



## Pflegestützpunkt



Ein Unfall, ein Schlaganfall oder eine andere schwere Erkrankung kann das Leben von heute auf morgen verändern. Das kann Menschen aller Altersstufen betreffen.

Wenn Pflegebedürftigkeit eintritt, sich anbahnt oder sich verschlimmert, ist vieles zu klären und Entscheidungen müssen getroffen werden.

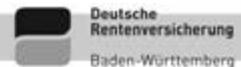
Vielleicht besteht auch noch kein Pflege- oder Betreuungsbedarf, aber viele Dinge werden altersbedingt beschwerlich und es stellen sich Fragen nach geeigneten Entlastungsmöglichkeiten und wie ein selbstbestimmtes Leben im Alter sichergestellt werden kann.

### Terminvereinbarungen sind jederzeit möglich unter:

**Tel. 07121-480 4030 oder per Email: [pflegestuetzpunkt@kreis-reutlingen.de](mailto:pflegestuetzpunkt@kreis-reutlingen.de) möglich.**

Bitte bleiben Sie gesund und achten Sie auf Ihre Mitmenschen!

## Rentenversicherung



### Leistungen von Frauen anerkennen

Frauen leisten einen enormen gesellschaftlichen Beitrag: sowohl mit ihrer Erwerbsarbeit als auch durch die Erziehung von Kindern oder die Pflege von Angehörigen. Wie die gesetzliche Rentenversicherung diesen Einsatz honoriert, darüber informiert die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) anlässlich des Internationalen Frauentags, der jährlich am 8. März gefeiert wird.

### Selbst ist die Frau!

Gerade in der Altersvorsorge ist dieser Satz von Bedeutung. Schließlich bringen eigene Beiträge am meisten für die spätere Rente. Die Rentenhöhe spiegelt das Erwerbsleben wider. Dabei unterscheidet die gesetzliche Rentenversicherung nicht zwischen weiblichen und männlichen Rentenbeiträgen: Das gleiche Gehalt führt zur gleichen Anzahl an sogenannten Entgeltpunkten und damit zur gleichen Rentenhöhe. Deswegen ist es insbesondere für Frauen so wichtig, sich rechtzeitig und frühzeitig um ein vom Partner unabhängiges Einkommen zu kümmern.

### Kindererziehung – ein Plus für die Rente

Wer in den ersten drei Jahren nach der Geburt eines Kindes die Erziehungsarbeit übernimmt, muss damit oft die Berufstätigkeit einschränken. Diese Sorgearbeit, die meistens Frauen leisten, gleicht der Staat durch die Anrechnung von Kindererziehungszeiten aus. Ein Jahr Kindererziehungszeit bringt derzeit ungefähr 34 Euro mehr Rente pro Monat. Für die ersten zehn Jahre nach der Geburt eines Kindes werden zudem Berücksichtigungszeiten wegen Kindererziehung angerechnet. Diese wirken sich ebenfalls positiv aus, weil sie unter anderem zur Mindestversicherungszeit einer vorgezogenen Rente mitzählen.

### Pflege eines Angehörigen

Auch die häusliche Pflege eines Familienmitglieds mit mindestens Pflegegrad 2 wird in der späteren Rente honoriert: Damit diese Pflegeleistung nicht zu Lasten der eigenen Alterssicherung geht, zählt die Pflegeversicherung die Rentenversicherungsbeiträge. Voraussetzung ist, dass wenigstens zehn Wochenstunden, verteilt auf regelmäßig mindestens zwei Tage pro Woche gepflegt wird und die pflegende Person nicht mehr als 30 Stunden wöchentlich einer sozialversicherungspflichtigen Erwerbstätigkeit nachgeht. Hinterbliebenenrenten sichern Existenzen

Die gesetzliche Rente sichert im Falle des Todes durch Witwenbeziehungsweise Witwerrente, Halb- oder Vollwaisenrente, Erziehungsrente oder einem Rentensplitting die Hinterbliebenen finanziell ab. Die jeweilige Höhe der einzelnen Rentenleistungen kann man bereits zu Lebzeiten in einem Beratungsgespräch bei der gesetzlichen Rentenversicherung erfahren, um gegebenenfalls eine weitere Vorsorge treffen zu können.

### Zusätzliche Altersvorsorge

Neben der gesetzlichen Rentenversicherung kann sich der Aufbau einer staatlich geförderten privaten Altersvorsorge lohnen. Auch über eine betriebliche Altersvorsorge mit Fördermöglichkeiten kann Frau sich ein weiteres Standbein zur finanziellen Unabhängigkeit im Alter schaffen. Die DRV BW berät über die Möglichkeiten der Altersvorsorge in sogenannten Intensivgesprächen zur Altersvorsorge. Interessierte können unter [www.prosa-bw.de](http://www.prosa-bw.de) einen Termin vereinbaren.

Weitere Informationen rund um die gesetzliche Rentenversicherung und ihre Leistungen nicht nur für Frauen finden Interessierte auf der Homepage unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) und im umfangreichen Broschürenangebot der DRV.

Den vorliegenden Text und weitere Informationen können Sie auf unserer Internetseite unter <http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de> abrufen.

– ENDE DES AMTLICHEN TEILS –

## »»» Aktuell Wissenswertes



### Liebe Mitglieder und Freunde der Bürgerinitiative „Wir sind Lichtenstein“,

bei unserer öffentlichen Mitgliederversammlung am 1. März 2023 wurde der Sprecher der Bürgerinitiative Werner Neubrandner in seinem Amt bestätigt. Zu seiner Stellvertreterin wählten die Mitglieder der Bürgerinitiative einstimmig Frau Claudia Leippert. Um die Finanzen kümmert sich weiterhin Gerd Recht und Klaus Dieter Höhne betreut zusammen mit Gerd Recht den Bereich „Radfahren“. Der Entwurf der neuen Internetseite wurde ausführlich diskutiert. Die Homepage von „Wir sind Lichtenstein“ mit der Geschichte der Initiative und mit Berichten und Kommentaren zu aktuellen Themen wird in Kürze an den Start gehen. Auf dieser Seite haben Sie auch Gelegenheit, Ihre Meinung und Fragen zu aktuellen Problemen zu äußern.

In der Woche vom 15. bis 23. April 2023 organisiert die Bürgerinitiative wieder die Gemeindeputzete in Unterhausen. Die Putzete wird gleich organisiert, wie im letzten Jahr. Sie teilen uns mit, welchen Bereich Sie übernehmen wollen und wir tragen das auf unseren Karten ein oder Sie können fragen, welche Bereiche noch frei sind. Ihre Arbeitsgeräte können Sie direkt beim Bauhof abholen oder von uns bekommen.



Die Abholung der vollen Müllsäcke organisieren wir zusammen mit dem Bauhof wie im letzten Jahr. Eine genaue Beschreibung folgt im Amtsblatt Ende dieses Monats.

Wir organisieren gerne auch in der Ferienwoche nach Ostern mit Ihrer Kindergruppe eine Gemeindeputzroute in und um Lichtenstein oder Sie können die Putzgeräte auch schon in der Ferienwoche bei uns oder beim Bauhof abholen.

### Bitte unterstützen Sie uns vom 15. – 23. April 2023 bei unserer Gemeindeputzete

Unser nächstes Treffen findet am Mittwoch 12. April 2023 statt um 19.00 Uhr wieder im Ristorante Schützen in Lichtenstein-Unterhausen in der Holzelfinger Straße 17.

Wir diskutieren gerne mit Ihnen die aktuellen Vorgänge und Probleme in unserer Gemeinde, beim Straßenverkehr, bei der Regionalbahn und so weiter. Wenn Sie Kritik und Anregungen für uns haben, bitten wir Sie zu unserem Treffen am 12.04.2023 ins Ristorante Schützen zu kommen. Wir hören uns gerne Ihre Meinung an und werden Ihre Kommentare und Probleme bei der Gemeinde vortragen und Sie unterstützen. Nur mit Ihnen zusammen können wir in unserer Gemeinde etwas verändern.

Werner Neubrandner – Sprecher der Bürgerinitiative „Wir sind Lichtenstein“

Telefon 07129 5604 – E-Mail: [neubrandner@web.de](mailto:neubrandner@web.de) – Facebook: Wir sind Lichtenstein

### Seniorenzentrum Martha-Maria

Endlich dürfen Mitarbeitende sowie Bewohnerinnen und Bewohner bei Martha-Maria die Masken fallen lassen

3 Jahre sind eine lange Zeit, aber jetzt sind sie vorbei! Seit 01.03.2023 dürfen Mitarbeitende sowie Bewohnerinnen und Bewohner endlich wieder die Masken fallen lassen. Ab jetzt zeigen wir wieder unser schönstes Lächeln.

AE



## Einladung zur Vortragsreihe Leben mit Sehbehinderung

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein.

Termine:

15. März 2023 um 19:00 Uhr

Thema: Alltagshilfsmittel

12. April 2023 um 19.00 Uhr

Thema: Wie sage ich es meinem Arzt? Kommunikation mit dem Arzt

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr.

Meeting-ID: 854 0624 0815

Kenncode: 300683

Schnelleinwahl (mobil)

+496971049922,85406240815 Deutschland

+496938079883,85406240815 Deutschland

Einwahl nach Standort (Festnetz)

+49 69 7104 9922 Deutschland

+49 69 3807 9883 Deutschland

Meeting-ID: 854 0624 0815

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e. V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart

## Weltverbrauchertag 2023:

### Gemeinsam durch die Preiskrise Verbraucherzentrale gibt Tipps für den Umgang mit steigenden Preisen

Energie, Kredite, Lebensmittel – in nahezu allen Bereichen des gesellschaftlichen Lebens ist sind in den vergangenen Monaten die Preise gestiegen. Anlässlich des Weltverbrauchertages am 15. März 2023 bieten die Verbraucherzentralen nützliche Informationen, Hinweise und zahlreiche kostenlose Online-Veranstaltungen, um Verbraucher:innen in der Preiskrise zu unterstützen.

### Preissteigerungen setzen Verbraucher:innen unter Druck

Was mit der Energiepreiskrise begann, hat sich innerhalb weniger Monate zu einer umfassenden Preiskrise entwickelt. Ein Teil der Verbraucher:innen kann die Teuerungen stemmen, doch für immer mehr Menschen werden die gestiegenen Preise zu einer finanziellen Belastung.

### Bundesweite Online-Veranstaltungen zum Weltverbrauchertag

Um die Verbraucher:innen in der Preiskrise zu unterstützen, haben die Verbraucherzentralen auf der Internetseite [www.verbraucherzentrale-bawue.de/preiskrise](http://www.verbraucherzentrale-bawue.de/preiskrise) Angebote wie den Energiepreis-Rechner sowie zahlreiche Informationen zu den Bereichen Geld & Versicherung, Energie, Lebensmittel und Online-Handel gebündelt. Außerdem bieten sie zwischen dem 10. und 17. März kostenlose Online-Veranstaltungen an.

Die **Verbraucherzentrale Baden-Württemberg** beteiligt sich mit dem Vortrag „Einfach Energie sparen“ an der Aktionswoche. Der Online-Vortrag findet am **Montag, 13. März um 10 Uhr** statt. Die Energieberaterin Tina Götsch zeigt in dem Vortrag auf, wie Verbraucher:innen mit einfachen Mitteln Energie einsparen können. Auch über die Aktionswoche hinaus bietet die Verbraucherzentrale Baden-Württemberg im März Online-Vorträge an, bei denen Ratsuchende sich rund um das Thema „Sparen“ informieren können: Dienstag, 21. März, 18:00 Uhr: Energieanbieterwechsel - so geht's Mittwoch, 22. März, 10:00 Uhr: Durstlöscher Wasser – Aus der Leitung oder der Flasche? Dienstag, 28. März, 18:00 Uhr: Sparen für den Nachwuchs

Eine Übersicht aller Vorträge der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg finden Sie hier: [www.verbraucherzentrale-bawue.de/onlineseminare-bw](http://www.verbraucherzentrale-bawue.de/onlineseminare-bw)

## naldo-JugendticketBW ist am 1. März 2023 gestartet

Mit dem naldo-JugendticketBW geht ein günstiges und preiswertes Ticket an den Start, mit dem für junge Menschen das Bus- und Bahnfahren in Baden-Württemberg alltäglich erlebbar wird. Das naldo-JugendticketBW kostet umgerechnet nur einen Euro pro Tag, also 365 Euro im Jahr. Alle Menschen bis zum 21. Lebensjahr mit Wohnort in Baden-Württemberg sowie Schülerinnen und Schüler, Studierende, Auszubildende und Freiwilligendienstleistende bis zum 27. Lebensjahr können seit 1. März rund um die Uhr und in ganz Baden-Württemberg nahezu grenzenlos unterwegs sein.

Alle Informationen zu den tariflichen Details und den Bestellmöglichkeiten finden sich auf der Homepage [www.naldo.de](http://www.naldo.de), zudem stehen die Kundenberaterinnen der naldo-Hotline:

0 74 71/ 93 01 96 96 montags bis donnerstags von 8:00 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 17:00 Uhr sowie freitags von 8:00 bis 12:00 Uhr und 13:30 bis 16:00 Uhr zur Verfügung.

## Notfalldienste

Der ärztliche Bereitschaftsdienst (in Vertretung des Hausarztes) übernimmt über die Rufnummer **116 117 (Anruf ist kostenlos)** die Steuerung der Patientenversorgung an Wochenenden/Feiertagen.

Von Fall zu Fall wird hier entschieden, ob der Anrufer in einer der Notfallpraxen behandelt werden muss, ob ein Hausbesuch erforderlich ist oder ob der Rettungswagen ausrücken muss.

In schweren Fällen (Herzinfarkt, Schlaganfall, schwere Verletzung) muss weiterhin der Notarzt über die Nummer 112 verständigt werden.

Die bisherigen Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Woche bleiben bestehen.

Die Öffnungszeiten der Notfallpraxis Reutlingen lautet wie folgt:

### Reutlingen (Allgemeiner Notfalldienst)

Allgemeine Notfallpraxis Reutlingen Klinikum am Steinenberg Steinenbergstr. 31

72764 Reutlingen

Mo – Fr 18 – 22 Uhr

Sa, So und an Feiertagen 8 - 22 Uhr

### Notfallpraxis Kinder Reutlingen Klinikum am Steinenberg

Steinenbergstr. 31

72764 Reutlingen

Sa, So und an Feiertagen 9 - 13 Uhr und 15 - 20 Uhr

**Kinderärztlicher, augenärztlicher sowie HNO-ärztlicher Notfalldienst** werden ebenfalls über die bundesweite Rufnummer **116 117 (Anruf kostenlos)** für den ärztlichen Bereitschaftsdienst vermittelt.

### Zahnärztlicher Notfalldienst für Baden-Württemberg

0761/120 120 00

## Soziale Dienste

### Diakoniezentrum Martha-Maria

Rathausplatz 18

72805 Lichtenstein-Unterhausen

Telefon: 07129 / 922 385

## Apothekendienst

### Samstag, 11. März 2023

Apotheke am Tübinger Tor, Katharinenstraße 28, Reutlingen (Innenstadt), Telefon 0 71 21 / 33 99 51

### Sonntag, 12. März 2023

Römerschanz-Apotheke, Gustav-Groß-Straße 2, Reutlingen (Römerschanze), Telefon 0 71 21 / 32 05 66

Diese Daten sind tagesaktuell und unterliegen einem ständigen Änderungsservice.



vhs Pfullingen

vhs

## Neues aus der vhs

### Kurse in Lichtenstein

#### Waldbaden - Achtsam mit allen Sinnen den Wald erleben

Sa, 25.03.2023, 13:00 - 15:30 Uhr, 1x

"Wer den Weg zur Natur findet, der findet auch den Weg zu sich selbst"

Mit der heilenden Kraft der Natur das Immunsystem stärken, den Stress abbauen und sich selbst neu entdecken. Die Schönheit, Schatten, die Farbe Grün in all ihren Nuancen, Heimat, reine, grüne Luft, Stille, bestimmte Düfte - das alles ist der Wald und noch viel mehr. Wer sich aufmerksam in den Wald begibt, wird erleben, dass er sich seinem Zauber nicht entziehen kann. Es gibt wohl kaum einen besseren Ort zum Abschalten und Auftanken. Das intensive Naturerleben schult die Sinne, übt in Achtsamkeit und lässt Leib und Seele wieder gesunden.

Was 1982 in Japan mit dem Begriff Shirin Yoku zu einer anerkannten Stressbewältigungsaktivität begann, wurde unter dem Begriff als "Baden in der Waldluft" übersetzt, oder kurz bei uns zum "Waldbaden".

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, außer bei Sturmwarnung und Starkregen. Teilnehmen können alle ab 16 Jahre.

Treffpunkt Parkplatz bei der Nebelhöhle

#### Acrylfarben -Kleinformal

Sa, 25.03.2023, 14:00 - 18:30 Uhr, 1x

In diesen Kurs werden wir Kunstkarten und kleine Bilder anfertigen, dazu benutzen wir verschiedene Materialien, wie Acrylfarben, Papiermaterial, Fotos, Schablonen, Stifte u.a.

Material wird für einen Unkostenbeitrag von 6.- Euro gestellt. Bitte Schutz für Ihre Kleidung mitbringen.

### Kurse in Pfullingen

#### Kinderliteratur von 3 - 5 Jahre - Die Welt entdecken

Do, 16.03.2023, 20:00 - 21:30 Uhr, 1x

Schenken Sie Ihren Lieblingen einen großen Wortschatz, Mitgefühl und Klugheit! Auch wenn die Schule noch etwas Zeit hat - tägliches Vorlesen legt jetzt die Grundlagen dafür! Sie bekommen praktische Vorlesetipps, konkrete Buchempfehlungen, unterfüttert von wissenschaftlichen Grundlagen. Ihr Kind wird es Ihnen danken!

#### Mandala und Meditation - eine Auszeit für Frauen

Fr, 17.03.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, 1x

Sie kennen Mandalas aus der Grundschule Ihrer Kinder? Mandalas sind viel mehr als einfache Ausmalbilder. Mandalas haben ihren Ursprung in der spirituellen Praxis der östlichen Religionen und nicht umsonst werden sie auch bei uns erfolgreich in pädagogischen Kontexten zur Fokussierung und zur Förderung der Konzentration eingesetzt ebenso wie zur Entspannung und im Bereich der Achtsamkeit.

Haben Sie Lust darauf, sich bei Kerzenschein, einer Tasse Tee und meditativen Impulsen in ihr eigenes Mandala zu versenken, während Sie es intuitiv und individuell gestalten? Kommen Sie dabei zur Ruhe, lassen Sie ihre Gedanken schweifen, erleben Sie die Kraft der Mandalas und genießen Sie ihre persönliche Auszeit. Bitte bringen Sie eine Teetasse mit. Gerne können Sie eigene Farbstifte mitbringen.

#### Familienküche - für Kinder und Ihre (Groß-)Eltern - für Kinder von 9 bis 12 Jahren

Sa, 18.03.2023, 15:00 - 18:45 Uhr, 1x

Wir kochen gemeinsam einfache und pffiffige Gerichte für die ganze Familie, die gesund und lecker sind: Zum Beispiel verschiedene Salatvariationen, Möhren-Kartoffel-Eintopf, Gemüse Couscous, Linsen-Bolognese mit Nudeln, Schokoladenpudding etc.

Anmeldung ist nur Paarweise möglich. Jedes Kind muss in Begleitung eines Erwachsenen kommen. Pro Paar fallen zuzüglich 20,- Euro Lebensmittelkosten an. Diese sind direkt im Kurs zu entrichten.

### WhatsApp

Do, 23.03.2023, 14:00 - 16:15 Uhr, 2x

Viele Menschen nutzen WhatsApp. Was sollte ich beachten, wenn ich schnell mal ein Bild verschicken möchte? Wir sehen uns die verschiedenen Möglichkeiten von WhatsApp an. Textnachrichten, Sprachnachrichten und Dateien versenden. Bilder und Videos bearbeiten und versenden. Der eigene Standort kann auch übermittelt werden. Die Sicherheitseinstellungen werden wir uns auch ansehen. Wir werden auch Zeit für individuelle Fragen und Probleme haben.

Bitte Smartphone und Ladekabel mitbringen.

### Kinderliteratur von 6 - 8 Jahre - Lesen lernen - Leben lernen

Do, 23.03.2023, 20:00 - 21:30 Uhr, 1x

Verhelfen Sie Ihrem Kind zu Wissensdurst, Kreativität und ausdauernder Konzentration! Aller Anfang ist schwer. Aber mit regelmäßigen Leseübungen und Ihrer liebevollen Unterstützung legt ihr Kind nun die unverzichtbare Grundlage für spätere Erfolge. Sie bekommen praktische Lesetipps, konkrete Buchempfehlungen, unterfüttert von wissenschaftlichen Grundlagen. Ihr Kind braucht Sie!

## Biosphärengebiet Schwäbische Alb

### Nachts im Biosphärenzentrum mit Linsen, Lein und Buchweizen

„Bio schätzen, Vielfalt kennen lernen, Genuss erleben“ unter diesem Motto findet am Freitag, 24. März von 18:00 - 24:00 Uhr ein bunter Abend rund um Bio-Lebensmittel im Biosphärenzentrum Schwäbische Alb statt. Mit leckerem Essen, spannenden Gesprächen, Improvisationstheater und kreativem Programm für Kinder lässt sich die Ausstellung bis spät in die Nacht hinein erleben. Menschen, deren Herz für den Bio-Anbau besonderer Kulturarten schlägt, wie Linsen, Lein, Buchweizen und Andere, geben Einblick in ihre Arbeit. Sie beschreiben den Weg vom Acker auf den Teller und berichten von der Vielfalt der Natur auf ihren Äckern. Leckere Versucherle kann man kosten und einfache Rezepte für Zuhause entdecken. Für alle ist also was dabei. Der Eintritt ist frei. Herzliche Einladung.

Weitere Infos unter <https://www.biosphaerengebiet-alb.de/veranstaltungen/detail/nachts-im-biosphaerenzentrum-1#>

## Landratsamt Reutlingen



### Verwaltungsausschuss

#### Einladung und Tagesordnung

Sitzung am Mittwoch, den 15.03.2023, 15:00 Uhr, im Landratsamt Reutlingen, Mittlerer Sitzungssaal, Bismarckstraße 47.

#### öffentlich

1. Dritter Zwischenbericht über die Entwicklung der Erträge und Aufwendungen sowie Einzahlungen und Auszahlungen im Rechnungsjahr 2022
2. Annahme von Spenden
3. Annahme und Weiterleitung von Spenden
4. Mitteilungen/Anfragen

An die öffentliche Sitzung schließt sich eine nichtöffentliche Sitzung an.

Mit freundlichem Gruß

gez. Dr. Ulrich Fiedler

### Landrat und DRK Kreisgeschäftsführer rufen zum Blutspenden auf

Ob Operationen, Geburten oder die Versorgung von Unfallopfern - immer wieder sind lebensrettende Blutspenden gefragt. Blutkonserven sind derzeit rar, die Vorräte in den Blutspendezentralen nicht ausreichend gefüllt. Landrat Dr. Ulrich Fiedler und Kreisgeschäftsführer des DRK Reutlingen, Thomas Födtsch, appellieren daher: „Kommen Sie zur Blutspende und retten Sie Leben!“ Am

Freitag, 3. März 2023, besuchten sie die Gemeindehalle in Pliezhausen, um selbst Blut zu spenden.

Blut spenden kann, wer zwischen 18 und 65 Jahre alt ist. Personen, die schon mehrfach gespendet haben, können das bis einschließlich ihres 72. Lebensjahres weiterhin tun.

Wer zum ersten Mal Blut spendet, sollte neben dem Personal ausweis etwa ein Stunde Zeit mitbringen, um sich mit dem Ablauf vertraut zu machen. Los geht es mit dem Ausfüllen eines Fragebogens sowie der Messung des Blutdrucks, der Körpertemperatur und des Hämoglobinwerts. Darauf folgt ein Arztgespräch, bevor die eigentliche Blutspende beginnt. Diese dauert etwa fünf bis zwölf Minuten. Der Termin endet mit einer Ruhepause und einer Stärkung.

Weitere Gelegenheiten im Landkreis Blut zu spenden, sind am Dienstag, 14. März 2023, von 14:30 bis 19:30 Uhr in der Lichtensteinhalle in Lichtenstein sowie am Freitag, 17. März 2023, in der Rentalhalle in Zwiefalten von 14:30 bis 19:30 Uhr.

Weitere Informationen zum Blutspenden und den Terminen gibt es unter: [www.blutspende.de](http://www.blutspende.de)

## Anonyme Sprechstunde zur sexuellen Gesundheit in Hohenstein

Im Rahmen des Nachhaltigkeitsprojekts „sexuelle Gesundheit“ bietet das Kreisgesundheitsamt am Dienstag, 21. März 2023, von 15:30 bis 18 Uhr, eine kostenlose anonyme Sprechstunde im PORT Gesundheitszentrum in Hohenstein an. Interessierte können sich zu verschiedenen Geschlechtskrankheiten beraten und testen lassen. Die Tests sind teilweise gebührenfrei.

Ziel des Angebots ist es, allen Bürgerinnen, Bürgern und Geflüchteten im Landkreis den Zugang zu Beratungsangeboten zu erleichtern. Weiterhin möchte das Kreisgesundheitsamt mit seiner Sprechstunde dazu beitragen, dass sich sexuell übertragbare Krankheiten nicht weiter verbreiten.

Wie kann ich mich vor sexuell übertragbaren Krankheiten schützen? Was mache ich, wenn ich mich angesteckt habe? Diese und weitere Beispielfragen beantworten die Beraterinnen und Berater während der Sprechstunde. Daneben gibt es auch die Möglichkeit, den Impfschutz zu überprüfen oder Blut- sowie Abstrichuntersuchungen machen zu lassen.

Weitere Informationen

Die in 2023 halbjährlich jeweils einmal in Münsingen und Hohenstein stattfindenden Beratungs- und Testsprechstunden sind anonym. Eine Anmeldung sowie eine Krankenversicherungskarte wird nicht benötigt.

Interessierte können sich am Dienstag, 21. März, direkt an der Theke der Chirurgischen Praxis im PORT Gesundheitszentrum Hohenstein, Finkenweg 6, 72531 Hohenstein, melden.

Flyer mit Informationen zur sexuellen Gesundheit in englischer und ukrainischer Sprache gibt es auf der Homepage des Landratsamts Reutlingen: <https://www.kreis-reutlingen.de/de/Service-Verwaltung/Buergerservice-A-Z/Buergerservice?view=publish&item=service&id=856>

## Wie viel Freiheit, wie viel Grenzen brauchen Kinder?

Ein Onlineangebot der Familien und Jugendberatung am 23. März 2023 um 20 Uhr

Die Förderung von Selbstbestimmung und Eigenständigkeit ist Eltern in der heutigen Zeit zurecht sehr wichtig. In vielen alltäglichen Situationen ergibt sich allerdings auch die Notwendigkeit oder das Bedürfnis, als Eltern Grenzen zu setzen und damit die Selbstbestimmung des Kindes einzuschränken. Im Vortrag wird es darum gehen, wie beide Aspekte miteinander vereinbar sind und wie Sie das in Ihrem familiären Alltag stressfrei und sicher umsetzen können.

Mit einer E-Mail an die familienberatung.muensingen@kreis-reutlingen.de erhalten Sie die Zugangsdaten. Weitere Informationen gibt es bei der Familien- und Jugendberatung Münsingen unter der Telefonnummer 07381-929560. Das Angebot ist kostenfrei.

## Pflanzenschutz-Sachkundefortbildung im Obstbau

Das Kreislandwirtschaftsamt bietet gemeinsam mit der Grünflächenberatungsstelle des Landratsamts Reutlingen am Freitag, 17. März 2023, von 13 bis 17 Uhr eine kostenlose Fortbildung im Rahmen der Sachkunde im Pflanzenschutz im Obstbau an.

Themenschwerpunkte der Veranstaltung sind der integrierte Pflanzenschutz bei der Bekämpfung von Schwarzem Rindenbrand und der Blattfallkrankheit des Apfels, die Marmorierte Baumwanze sowie rechtliche Neuerungen beim Einsatz von Pflanzenschutzmitteln.

Die vierstündige Fortbildung findet in Präsenz im Feuerwehrgerätehaus in der Rebenstraße in 72555 Metzingen-Neuhausen statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Webtalk-Reihe: Entwicklungsthemen im Kleinkind- und Kindergartenalter

Kinder lernen unglaublich schnell und entwickeln sich sehr unterschiedlich. Die Entwicklung stellt Eltern manchmal vor Herausforderungen. Ob das eigene Kind sich gut entwickelt oder ob man als Eltern richtig handelt, sind Fragen die bei vielen Eltern auftreten und manchmal zu Verunsicherungen führen können.

Die Familien- und Jugendberatung in Reutlingen befasst sich seit Jahren mit diesen Themen. In der Webtalk-Reihe beantworten die Referentinnen häufige Fragen zur Entwicklung im Kleinkind- und Kindergartenalter online und bringen Erfahrungen aus der Praxis mit. Die Webtalks finden mittwochvormittags von 10:30 Uhr bis 11:30 Uhr statt und sind für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer kostenfrei.

„Sicher und geborgen aufwachsen“

Los geht's am 29. März 2023 mit dem Thema Bindung. Das Bedürfnis nach Sicherheit und Geborgenheit prägt die Kinder schon nach Geburt. Wie die Eltern diesem Bedarf in den Jahren unterschiedlich entsprechen können, wird von der Referentin Anja Laib erläutert.

„Wut, Ärger und Trotz“

Der Webtalk am 26. April 2023 beschäftigt sich mit dem Thema Wut, Ärger und Trotz. Viele Eltern kennen das Gefühl, dass das eigene Kind durch plötzliche Verhaltensweisen nicht mehr wiederzuerkennen ist. Mit zum Teil heftigen Gefühlsausbrüchen wie Wut, Trotz, Beißen und Schlagen fühlen sich Eltern teilweise überfordert. Die Referentin Gudrun Schwarz zeigt mögliche Wege auf zum gelassenen Umgang mit diesen starken Gefühlen.

„Mutig sein“

Am 24. Mai 2023 schließt die Reihe der Web-Talks mit dem Thema Kinderängste. Nach einer kurzen theoretischen Einführung zu den allgemeinen Ängsten im Kindesalter und Hintergrundwissen für die Eltern, gibt Referentin Claudia Signa einige Ideen zur praktischen Umsetzung im Alltag.

Nicht nur Kinder, sondern auch Eltern können gemeinsam in diesem Webtalk lernen mutiger zu werden.

Wer an einem Webtalk teilnehmen möchte, kann sich über eine E-Mail an die familienberatung.reutlingen@kreis-reutlingen.de anmelden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten dann per E-Mail die Zugangsdaten, Anmeldeschluss ist der Vortag der Veranstaltung.

Weitere Informationen gibt es bei der Familien- und Jugendberatung Reutlingen unter der Telefonnummer: (07121) 947 9060.



## »» Ortsteil Holzelfingen

### »» Aktuell Wissenswertes

#### **Einladung zum Seniorennachmittag**

Liebe Seniorinnen und Senioren,  
zum Frühlingsbeginn lädt Sie die Frauengruppe Holzelfingen recht herzlich ein zum nächsten **Seniorennachmittag in der Greifsteinhalle am Dienstag 21. März 2023**. Von 14.00-17.00 Uhr wollen wir wieder gemütlich Kaffee trinken und einen geselligen Nachmittag haben. Heute besucht uns Anne Gekeler, die Kräuterfrau aus dem Ermstal.

Wir freuen uns sehr auf unsere treuen Besucher und sind auch gespannt auf neue Gesichter. Probieren Sie es einfach aus und schauen mal bei uns rein! Ansprechpartnerinnen bei uns sind u.a. Gabi Vöhringer 4137, Andrea Gekeler 5430, Sonja Werz 60418. Falls Sie eine Fahrgelegenheit wünschen, können Sie das Bürgerrufauto anfragen (bei der Gemeindeverwaltung Lichtenstein, Frau Kerstin Wilhelm Tel. 696-12 buergerrufauto@gemeinde-lichtenstein.de)

Bitte kontrollieren Sie auch nochmal Ihre Garderobe. Wir suchen noch immer nach einer Jacke, die beim Mutscheln im Januar vertauscht wurde.

Es grüßt Sie Ihr Seniorenteam Holzelfingen

## »» Ortsteil Honau

### »» Aktuell Wissenswertes

#### **Mobiler Bäcker wieder vor Ort**

Der Verkaufswagen der Bäckerei Schmid ist jeden Dienstag von 15:15 - 16:30 Uhr auf dem Parkplatz vor dem Freibad für Sie da!

#### **Sängerinnen und Sänger gesucht!**

**Der Kirchenchor Honau sucht interessierte Sängerinnen und Sänger für sein Jubiläumsprojekt!**

Im Jahr 2023 feiert der Kirchenchor Honau sein 100-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlass hat sich der Chor ein besonderes Jubiläumsprogramm ausgesucht. So soll im Rahmen eines Festgottesdienstes am 21. Mai ein musikalischer Querschnitt durch das Kirchenjahr gegeben werden, bei dem unter anderen „Seid froh dieweil“ und „Wie soll ich dich empfangen“ aus dem Weihnachtsoratorium von J. S. Bach, sowie Mendelssohns „Jauchzet dem Herrn, alle Welt“ für achtstimmigen Chor erklingen sollen.

Für die beiden Konzerte mit Orchester und Solisten am 11. und 12. November in Engstingen und Honau hat der Chor neben dem festlichen „Alles, was ihr tut mit Worten oder mit Werken“ (Dieterich Buxtehude) die Psalmkantate „Ich danke dem Herrn von ganzem Herzen“ (Georg Philipp Telemann) gewählt. Abgerundet wird das abwechslungsreiche Programm durch Joseph Haydns Terzett aus der Schöpfung „Die Himmel erzählen die Ehre Gottes“. Interessierte Sängerinnen und Sänger können jederzeit in den Probenbetrieb einsteigen! Wir proben immer mittwochs von 20:00 Uhr – 21:30 Uhr im Gemeindehaus in Honau, inklusive einer kleinen Pause, in der für das leibliche Wohl gesorgt ist. Bei Fragen gerne bei Benedikt Hinger (07129/694199) melden.