



· Amtliche Bekanntmachungen:	7
· Aktuell Wissenswertes	8
· Kirche in Lichtenstein	11
· Vereine in Lichtenstein	13
· Ortsteil Unterhausen	14
· Ortsteil Holzelfingen	14
· Ortsteil Honau	17

#### Impressum:

Herausgeber: Gemeinde Lichtenstein.  
Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich der Veröffentlichungen der Gemeindeverwaltung ist der Bürgermeister oder sein Vertreter im Amt; für den übrigen Inhalt und Druck: Fink GmbH Druck und Verlag, Sandwiesenstraße 17, 72793 Pfullingen, Telefon 07121/9793-0

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Osterfest ist eng verbunden mit dem bevorstehenden Jahreszeitenwechsel.

Die oftmals grauen und trüben Tage des Winters sind vorüber und der erwachende Frühling lässt die Natur in bunter Farbenpracht aufblühen.

In Zeiten von Unsicherheiten, Belastungen und Krisen wird oftmals die Sicht auf das Positive und Schöne, das uns umgibt, verstellt.

Wir möchten Sie daher ermutigen, trotz aller Krisen, trotz allem, was uns Angst macht und beschäftigt, den Blick für das Gute und Schöne zu bewahren und hieraus Kraft und Zuversicht zu schöpfen - die Osterzeit gibt uns dazu die willkommene Gelegenheit.

Mit unserem Ostergruß wünschen wir auch im Namen der gesamten Gemeindeverwaltung, des Gemeinderates und der beiden Ortschaftsratsgremien Ihnen und Ihren Familien, allen Kindern und Jugendlichen schöne und erlebnisreiche Feiertage und bunt gefüllte Osternester.

Einen freundschaftlichen Ostergruß senden wir ferner an unsere französische, in der Nähe von Grenoble liegende Partnergemeinde, Voreppe.

Es grüßen Sie herzlich

Ihr

Peter Nußbaum  
Bürgermeister

Wilfried Schneider  
Ortsvorsteher Honau

Martin Schwarz  
Ortsvorsteher Holzelfingen





Schwäbischer  
Albverein

Ortsgruppe Honau



## Einladung zur Oster-Schatzsuche



*Wir laden alle Kinder  
und ihre Familien sehr  
herzlich zur Oster-  
Schatzsuche ein!*



### Wann?

Ostersamstag,  
08.04.2023  
um 13.00 Uhr

### Was?

- Schatzsuche -
- ✓ Ostereier - ab 3 Jahre
  - ✓ Ostereierjagd - ab 8 Jahre

### Wo?

Parkplatz  
Sportheim TuS Honau

### Wie?

Anmeldung bei Silvia Sauter-Lauer,  
Tel. 0157 58517301  
E-Mail: sav-honau@web.de



[honau.albverein.eu](http://honau.albverein.eu)



# HOLZELFINGER Oster DÖRFLE

**OSTER-  
SONNTAG  
09.04.**

## Programm

AB 14 UHR  
- OSTER-MÄRKLE

14-17 UHR  
- HOLZ-KARUSSELL

AB 15 UHR  
- ALEX DOLLINGER

CR. 17:30 UHR  
- TANZVORFÜHRUNG  
GREIFGIRLS

CR. 21 UHR  
- SPORTI PARTY

## Aussteller

BRANDMALEREI  
GENÄHTES  
BLUMEN  
BLUMENDEKO

KERZEN  
KREATIVES  
KLEIDUNG  
MARMELADE  
FOTO-SHOOT

TURNBEUTEL  
KISSEN  
FOLIENBALLONS  
TEPPICHKISSEN  
HOLZPRODUKTE

GELETTERTES  
DEKO-SCHILDER  
BETON-DEKO  
TROCKENBLUMEN  
FITNESS-PROMO  
...

## kulinarisches

DINNETTE  
ROTE WURST  
POMMES  
CURRY-WURST  
KÄSEROTE

SCHUPFNUDELN  
FEUERWURST  
BRATWURST  
FLEISCHKÜCHLE  
LACHS-WECKLE

GEBRANNTEN MANDELN  
MAGENBROT  
GEBRANNTEN NÜSSE  
ZUCKERWATTE  
LEBKUCHEN-HERZEN  
POPCORN

CRÊPES  
WAFFELN  
SÜSSWAREN  
KAFFEE UND  
KUCHEN  
EIS

STREICHELZOO

GETRÄNKESTÄNDE

KARUSSELL

SEKTBAR

TORWAND

BAR

AM OSTERSONNTAG

ERWARTEN EUCH AUF DEM FESTGELÄNDE AM BURGSTEIN ÜBER 20 MARKTSTÄNDE UND ATTRAKTIONEN, KAFFEE UND KUCHEN, SPEISEN UND GETRÄNKE, NETTE MENSCHEN UND GUTE MUSIK.

IM OSTERDÖRFLE BIETEN PRIVATLEUTE, VEREINE, FIRMEN UND GRUPPEN IHRE HANDWERKSKUNST, VERSCHIEDENE SPEISEN, SPIELE, DEKORATIONEN, BASTELARBEITEN UND KREATIVES AN - ZUM STAUNEN, BUMMELN, VERWEILN UND GENIEßEN.

SEI EIN Teil DAVON

SPORTGELÄNDE  
BURGSTEIN

GREIFbar  mehr!



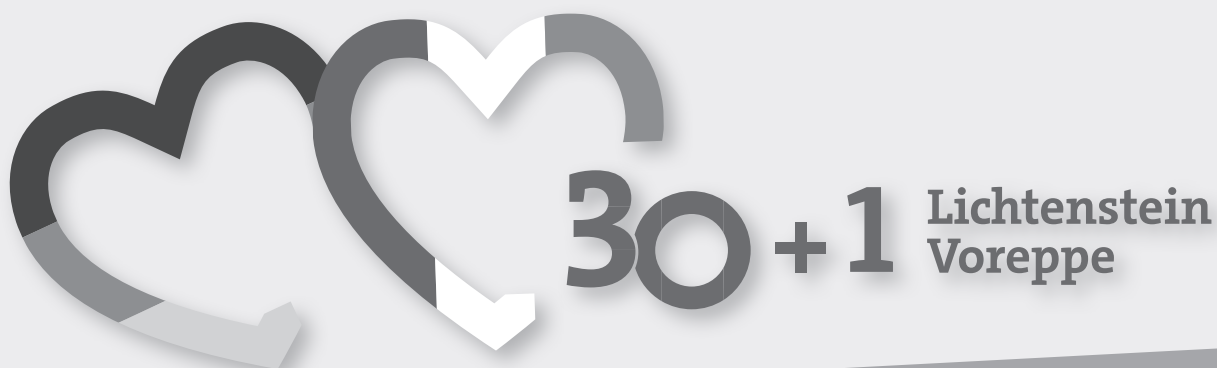
ALEX DOLLINGER  
LIVE AB CA. 15 UHR

# Städtepartnerschaft Lichtenstein und Voreppe!



Gemeinde  
Lichtenstein

Durch Freundschaft verbunden seit 1992.



Gemeinde  
**Lichtenstein**

[www.gemeinde-lichtenstein.de](http://www.gemeinde-lichtenstein.de)

## Festakt!

# Samstag, 20. Mai 2023

## 17:00 Uhr

# Lichtensteinhalle

**30+1 Jahre Freundschaft müssen gefeiert werden!**

Wir laden ein zu gutem Essen, guter Unterhaltung  
und guter Gemeinschaft.

Mehr Informationen finden Sie unter  
[www.gemeinde-lichtenstein.de](http://www.gemeinde-lichtenstein.de)



# Städtepartnerschaft Lichtenstein und Voreppe!



Gemeinde  
Lichtenstein

Durch Freundschaft verbunden seit 1992.



**30 + 1** Lichtenstein  
Voreppe

Gemeinde

**Lichtenstein**

[www.gemeinde-lichtenstein.de](http://www.gemeinde-lichtenstein.de)

**Disco im Feuerwehrhaus!**  
**Samstag, 20. Mai 2023**  
**ab 19:30 Uhr**  
**Feuerwehrhaus**



**Talackerstraße 12 · Unterhausen**

Feiern mit DJ Ralf Schmidt, ab 16 Jahre, Eintritt frei.

Mehr Informationen finden Sie unter  
[www.gemeinde-lichtenstein.de](http://www.gemeinde-lichtenstein.de)





## *Obst- und Gartenbauverein Lichtenstein*

# „Der Dorsach blüht“

**Sonntag, 23. April 2023 ab 10.00 Uhr**

Wir laden Sie herzlich ein mit uns auf unserem Vereinsgrundstück „Im Dorsach“ an der Straße „Im Brett“ zwischen Obstbäumen, Frühlingsblumen und geräumigen Zelten ein paar schöne Stunden zu verbringen.

- ❖ **10.00 Uhr Ökumenischer Gottesdienst mit**  
Pfarrerin Katharina Dolmetsch-Heyduck und Pfarrvikar Andrew Owusu  
und der Lichtensteiner Blasmusik
- ❖ **Frühschoppenkonzert der Lichtensteiner Blasmusik bis 13.00 Uhr**
- ❖ Kulinarische Spezialitäten nach altbewährter Art
- ❖ Kaffee und selbstgebackene Kuchen
- ❖ Gemütlichkeit mit Musik, anregende Gespräche und Informationen

**Der OGV Lichtenstein freut sich auf Sie!**



## ***Evang. Gesamtkirchengemeinde Unterhausen-Honau Ostermorgenfeier 2023***

Am Ostersonntag, 9. April, laden wir um 6 Uhr herzlich zur Ostermorgenfeier in der Johanneskirche ein. Wir beginnen mit einem Osterfeuer vor der Kirche und entzünden die Osterkerze. Mit Kerzenlicht ziehen wir am frühen Ostermorgen in die noch dunkle Kirche ein und gehen gemeinsam den Weg vom Dunkel der Nacht ins Licht des neuen Tages. Dabei steht die Dunkelheit sinnbildlich für die Todesnacht und das Licht für die Überwindung des Todes durch Jesus Christus und die Auferstehung zu neuem Leben. Im Gottesdienst erinnern wir uns auch an unsere Taufe und lassen uns mit dem Taufwasser berühren und segnen. Liturgische Elemente, Lesungen und Lieder aus Taizé prägen diesen besonderen Gottesdienst, bei dem der Kirchenraum ganz neu und anders erlebt werden kann. Der Gottesdienst hat drei Teile: Lichtfeier, Taufgedächtnisfeier und Abendmahlsfeier. Im Anschluss ist noch Gelegenheit, bei einer Tasse Kaffee oder Tee und einem Stück Hefezopf den Ostermorgen zu begrüßen.

Pfarrerin Katharina Dolmetsch-Heyduck



Für unser Freibad suchen wir ab dem  
22. Mai 2023 eine/n



### **Mitarbeiter/in für den Kassendienst (m/w/d)**

Gemeinde  
Lichtenstein

Die vom **22.05. - 10.09.2023 befristete Teilzeitstelle** (ca. 27 Std/Wo) ist mit der **Entgeltgruppe 1 TVöD** bewertet.

#### **Infos zur Stelle:**

Das Freibad ist täglich von 10:00 - 20:00 Uhr geöffnet. Die Abstimmung der Arbeitstage und -zeiten erfolgt mit der Bäderleitung sowie dem restlichen Kassenteam. Es fallen auch Dienste am Wochenende an.

#### **Fragen zum Stelleninhalt:**

Frau Herrmann, Tel. 07129 696-10

Lichtenstein (ca. 9.300 Einwohner) in der Nähe von Reutlingen und Tübingen.

**Gemeinde Lichtenstein** familienfreundlich und lebenswert am Rand der **Schwäbischen Alb!**

[www.gemeinde-lichtenstein.de](http://www.gemeinde-lichtenstein.de)

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen **bis zum 27. April 2023** per E-Mail an [karriere@gemeinde-lichtenstein.de](mailto:karriere@gemeinde-lichtenstein.de) oder per Post an **Gemeinde Lichtenstein, Rathausplatz 17, 72805 Lichtenstein.**

## **Amtliche Bekanntmachungen des Bürgermeisteramts und der Ortsämter**

### **Mittagstisch für Senioren**

Liebe Seniorinnen und Senioren, am Mittwoch, den 12. April 2023 ist es wieder so weit. Der Mittagstisch für Senioren findet um 12.00 Uhr (Einlass ab 11.30 Uhr) im Bürgertreff, Rathausplatz 13 statt. Dazu sind alle Lichtensteiner Senioren ab 60 Jahren recht herzlich eingeladen. Angehörige oder Begleitungen sind ebenso willkommen.

Der Preis für ein dreigängiges Menü beträgt 9.00 Euro (ohne Getränke). Es kann zwischen Vollkostenmenü und vegetarischem Menü gewählt werden. Das Essen wird vom Seniorenzentrum Martha-Maria bezogen.

Anmeldungen bitte bis spätestens Samstag, 08.04. bei Frau Bertsch, Tel.: 47 77. Diejenigen, die einen Fahrdienst benötigen, bitten wir dies bei der Anmeldung mitzuteilen.

Wir wünschen allen frohe Ostertage.

Ihre Frauen vom Seniorenmittagstisch

### **Familienbüro Freitag vormittags geschlossen**

Das Büro für Rente, Familie und Soziales ist bis zum **14. April 2023** Freitag vormittags geschlossen.

Wir bitten um Beachtung!

### **Schrauberwerkstatt**

Liebe Jugendliche!

Herzliche Einladung in die Schrauberwerkstatt.

Die Schrauberwerkstatt ist mittwochs ab 15.00 Uhr geöffnet.

In der Schrauberwerkstatt seid ihr richtig wenn ihr mindestens 10 Jahre alt seid und lernen wollt, wie man Reifen wechselt oder wie die Gangschaltung funktioniert. Auch für Probleme und Wünsche ist immer ein Ansprechpartner da.

Auf euch freuen sich Dirk Hildebrandt und Lukas Schempp.



## Elterncafé

Das Elterncafé ist geöffnet!!

Bei Kaffee, Latte Macchiato oder Cappuccino und leckerem Kuchen treffen Sie andere junge Mütter mit und ohne Kinder.

Freuen Sie sich auf gute Gespräche mit Gleichgesinnten und die Möglichkeit Dinge rund um Kind und Kegel zu erfragen. Unsere Mitarbeiter stehen zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch jeden Mittwoch, von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr im Bürgertreff, Rathausplatz 13



## Wir gratulieren ganz herzlich

am 02. April 2023

Frau Margarete Schellbach, Honau, zum 103. Geburtstag

am 07. April 2023

Herrn Günter Fink, Holzelfingen, zum 85. Geburtstag

Herrn Johann Schneider, Unterhausen, zum 85. Geburtstag

am 12. April 2023

Frau Heidi Gölz, Honau, zum 85. Geburtstag

und wünschen den Jubilaren für das neue Lebensjahr recht viel Gesundheit und Freude.

## Gemeindebücherei Lichtenstein



### Öffnungszeiten in den Osterferien

Am **Samstag, 08. April 2023** bleibt die Gemeindebücherei **geschlossen**. An allen anderen Ferientagen ist zu den gewohnten Zeiten geöffnet!

**Oster-Werkstatt** am Donnerstag, 06. April 2023

Malen, Basteln und Geschichten für Kinder ab sieben Jahren.

Bitte mitbringen: Malerkittel oder unempfindliche Kleidung

**14.00 bis 16.00 Uhr, mit Anmeldung.**

Mit Anmeldung (Tel. 07129 / 922 493, [buecherei@gemeinde-lichtenstein.de](mailto:buecherei@gemeinde-lichtenstein.de)).

**BücherWelt** am Donnerstag, 20. April 2023

Vorlesen für Kinder ab fünf Jahren. Mit Anmeldung.

14.30 - 16.00 Uhr

**KreativWerkstatt "Buchbinden"** am Donnerstag, 20. April 2023

Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren.

Wir gestalten den Einband, schneiden die Papierbögen und binden alles mit Faden zu einem Notizbuch. Wer hat, darf gerne ein Cutter-Messer und eine große Nadel mitbringen.

Flexibel während der Öffnungszeiten zwischen 16.00 und 20.00 Uhr. Für dieses Projekt werden ca. 2 Stunden Arbeitszeit benötigt.

**Anmeldung für alle Veranstaltungen** direkt in der Bücherei, telefonisch (07129 / 922493) oder per Mail ([buecherei@gemeinde-lichtenstein.de](mailto:buecherei@gemeinde-lichtenstein.de)).



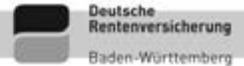
## Pflegestützpunkt



Ein Unfall, ein Schlaganfall oder eine andere schwere Erkrankung kann das Leben von heute auf morgen verändern. Das kann Menschen aller Altersstufen betreffen. Wenn Pflegebedürftigkeit eintritt, sich anbahnt oder sich verschlimmert, ist vieles zu klären und Entscheidungen müssen getroffen werden.

Vielleicht besteht auch noch kein Pflege- oder Betreuungsbedarf, aber viele Dinge werden altersbedingt beschwerlich und es stellen sich Fragen nach geeigneten Entlastungsmöglichkeiten und wie ein selbstbestimmtes Leben im Alter sichergestellt werden kann. Terminvereinbarungen sind jederzeit möglich unter: Tel. 07121-480 4030 oder per Email: [pflegestuetzpunkt@kreis-reutlingen.de](mailto:pflegestuetzpunkt@kreis-reutlingen.de) möglich. Bitte bleiben Sie gesund und achten Sie auf Ihre Mitmenschen!

## Rentenversicherung



**Weltgesundheitsstag am 7. April:**

**Gesundheit am Arbeitsplatz: Vorbeugen mit »RV Fit«**

Mit dem Präventionsangebot »RV Fit« der Deutschen Rentenversicherung können Beschäftigte kostenfrei gesundheitliche Probleme und Risiken frühzeitig und aktiv angehen. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg anlässlich des Weltgesundheitsstages am 7. April hin.

»RV Fit« ist ein von Ärztinnen und Ärzten entwickeltes, mehrmonatiges Präventionsprogramm für Berufstätige. Es beinhaltet Elemente zu Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung. Prävention heißt, Krankheiten und Einschränkungen vorzubeugen und setzt daher früher an als eine Rehabilitation. Bereits bei ersten gesundheitlichen Beschwerden wie Verspannungen, leichtem Übergewicht, Stress oder Schlafproblemen können sich Versicherte ganz einfach online für »RV Fit« anmelden. Ein ärztlicher Befundbericht ist nicht nötig, allerdings sollte man seine Rentenversicherungsnummer zur Hand haben. Weitere Infos und die direkte Möglichkeit der Anmeldung gibt es unter [www.rv-fit.de](http://www.rv-fit.de). Von »RV Fit« profitieren Beschäftigte und Unternehmen gleichermaßen

Beschäftigte können durch ein maßgeschneidertes Präventionsangebot den steigenden Anforderungen in Beruf und Alltag besser gerecht werden. Damit stehen sie den Unternehmen länger zur Verfügung.

Auch Arbeitgeber können etwas zur Gesundheit ihrer Beschäftigten beitragen. Mit dem Firmenservice der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg haben sie einen Partner für ihr betriebliches Gesundheitsmanagement an ihrer Seite. Dieser unterstützt Arbeitgeber darin, ihre Mitarbeitenden gesund und motiviert zu halten. Mehr dazu unter [www.drvtw.de/firmenservice](http://www.drvtw.de/firmenservice).

– ENDE DES AMTLICHEN TEILS –

## Aktuell Wissenswertes



**Buchen Sie jetzt Ihre „Traumroute“ bei der Gemeinde-Putzete 2023**

Liebe Bürgerinnen und Bürger von Lichtenstein-Unterhausen, liebe Lehrkräfte, Schülerinnen und Schüler, liebe Personen in den Vereinen,

**wie Sie vielleicht schon gelesen haben, organisiert die Bürgerinitiative wieder eine Gemeindeputzete in Unterhausen in der Woche vom 15. bis 23. April.**

**Bitte teilen Sie uns mit, wo Sie uns auf den Spazierwegen in und um Unterhausen unterstützen wollen.**

**Bereiche und Wege, die gesäubert werden sollen**

Die Mitarbeiter unseres Bauhofs machen bereits Vieles zur Sauberhaltung unserer Gemeinde. Der Bauhof kann aber nicht zu jeder Zeit überall sein. Wir möchten mit unserer Aktion unseren Bauhof unterstützen und Müll auf Gehwegen, Spazierwegen, am Straßenrand, am Waldrand, auf Spielplätzen und so weiter einsammeln.

Bitte unterstützen Sie uns dabei. Wir appellieren besonders an die Schulen und an die Vereine, bei der Putzaktion mitzumachen.

**Abholung der Werkzeuge beim Bauhof**

Vereine, Familien und Einzelpersonen können sich unabhängig voneinander auf den Weg machen und Müll einsammeln. Die Geräte dazu wie Zangen, Eimer, Handschuhe und Müllsäcke können Sie beim Bauhof abholen und dorthin auch wieder zurückbringen.



### Fotos machen von Ihrem Einsatz

Zur Dokumentation Ihres Einsatzes und des gefundenen Mülls, bitten wir Sie, Fotos von Ihnen und Ihrer Gruppe zu machen. Bitte senden Sie Ihre Fotos an meine E-Mail-Adresse **neubrander@web.de**. Wir werden die Fotos dann gerne im Amtsblatt veröffentlichen, wenn Sie das wollen.

### Einteilung der Suchgebiete

Damit nicht mehrere Gruppen an einem Weg oder in einer Straße nach Müll suchen, habe ich Pläne von Lichtenstein und Sie können mir ab sofort mitteilen, wo Sie Müll sammeln wollen oder ich mache Ihnen gerne Vorschläge, wo man noch Müll sammeln kann oder sollte. Bitte rufen Sie einfach an unter Telefon 56 04 oder schicken Sie mir eine E-Mail.

Wir freuen uns, wenn Sie uns noch Tipps geben, wo speziell sauber gemacht werden soll.

Müllsäcke mit dem gefundenen Müll holen wir gerne ab, wenn Sie uns sagen an welchem Weg oder an welcher Straße Sie sie abgestellt haben.



Wir danken Ihnen im Voraus für Ihre Unterstützung bei unserer Aktion.

Werner Neubrander – Sprecher der Bürgerinitiative „Wir sind Lichtenstein“, **Telefon 07129 5604 – E-Mail: neubrander@web.de** – Facebook: **Wir sind Lichtenstein**

### Seniorenzentrum Martha-Maria

#### Ostereier marmorieren bei Martha-Maria und im Betreuten Wohnen "Haus Olgahöhle"

In der kreativen Runde des Seniorenzentrums Martha-Maria und im Betreuten Wohnen Haus Olgahöhle unterstützten die Bewohnerinnen und Bewohner in diesen Tagen tatkräftig den Osterhasen bei seiner Arbeit :-). Gemeinsam mit den Betreuungsassistentinnen wurden viele Ostereier in verschiedensten leuchtenden Farben marmoriert, hierbei hat natürlich jeder seine ganz besondere Lieblingsfarbe. Nebenbei tauschte man frühere Geschichten und eigene Erlebnisse rund um das Osterfest miteinander aus. Der Osterhase ist bestimmt stolz auf seine fleißigen Helferinnen und Helfer.

AE



### Runter vom Sofa, rauf aufs Bike

Bei zahlreichen Mountainbike-Events und Radrennen auf der Schwäbischen Alb haben Teilnehmende dieses Jahr wieder die Möglichkeit, sich der ganz persönlichen Herausforderung zu stellen oder sogar einen Platz auf dem Siegereppchen zu ergattern. Die Schwäbische Alb ist mit ihrer vielfältigen Landschaft, ihren eindrucksvollen Felsformationen, dichten Wäldern, romantischen Flusstälern und atemberaubenden Aussichten ein gefragtes Mountainbike-Revier und bietet somit auch den perfekten Rahmen für Rad-Events und -Wettkämpfe aller Art.

Folgende Veranstaltungen sollten Bike-Fans dieses Jahr nicht verpassen. Wer aktiv teilnehmen möchte, sollte mit einer Anmeldung nicht zu lange warten und rechtzeitig mit dem Training starten.

#### 22. / 23.04.2023 - Bike the Rock

In Heubach auf der Ostalb treffen sich jährlich internationale Spitzenfahrer beim höchstdotierten deutschen Mountainbike-Rennen unterhalb des Weltcups. Die steilen Aufstiege und rasanten Abfahrten hinauf und hinunter vom Rosenstein sind selbst für die Profis eine Herausforderung und garantieren ein spannendes Rennen für die Teilnehmenden und das Publikum.

Auch Freizeitsportler, Amateure, Kinder und Abfahrtspezialisten kommen beim großen Bikefestival im Ostalbkreis nicht zu kurz: Sei es beim Marathon, Enduro oder bei den Rennen der Kinder und Jugendlichen (U9 bis U15).

Weitere Infos und Anmeldung unter [www.biketherock.de](http://www.biketherock.de)

#### 13.05.2023 - Marchtal-Bike-Marathon

Am 13.05.2023 rollen wieder die Mountainbikes um und durch Obermarchtal.

Dieser Marathon bietet mit einer Kurzstanz- (20 km), Mitteldistanz- (55 km) und einer Langdistanzstrecke (85 km) für jede und jeden die passende Herausforderung. Die drei landschaftlich wunderschönen Strecken zwischen Donautal, Lautertal und Wolfstal sind auch bei Nässe gut befahrbar. Start und Ziel des Rennens ist der Marktplatz vor der barocken Klosteranlage in Obermarchtal. [www.marchtal-bike-marathon.de](http://www.marchtal-bike-marathon.de)

#### 25.06.2023 - ALB EXTREM

Nicht nur Mountainbiker\*innen kommen auf der Alb auf ihre Kosten. Die ALB EXTREM ist der perfekte Alb-Marathon für Rennradfahrer\*innen und findet dieses Jahr bereits zum 39. Mal in Ottenbach (Landkreis Göppingen) statt. Es gibt insgesamt 3.500 Startplätze, 5 Strecken in allen Schwierigkeitsstufen und ein gemeinsames Ziel. Weitere Infos und Anmeldung unter [www.albextrem.de](http://www.albextrem.de)

#### 08.07.2023 - Assa Abloy Albstadt-Bike-Marathon

Der ASSA ABLOY Albstadt-Bike-Marathon gehört für viele Mountainbiker\*innen zu den Highlights des Jahres. Das beliebte

Rennen führt über 83 spannende Kilometer, fordernde 2000 Höhenmeter und maximal 6 Stunden lang rund um Albstadt. 500 ehrenamtliche Helfer\*innen sorgen für einen reibungslosen Rennablauf.

In Albstadt ist für jeden Geschmack das passende Rennen dabei: Der klassische 83 km lange Marathon, die 45 km lange Marathon-Kurzstrecke, der E-Mountainbike-Fun-Race sowie der Sparkassen-Kids-Cup und für die ganz Kleinen das Bambini-Rennen am Vortag. Abends wird der spannende Marathontag mit Livemusik ausklingen gelassen.

Weitere Infos und Anmeldung unter [www.albstadt-bike-marathon.de](http://www.albstadt-bike-marathon.de)

#### 15.07.2023 - UCI-Weltcup MTB-Sprint

Mitten in Aalen auf der Ostalb steigt am 15. Juli 2023 ein UCI-Weltcup-Rennen mit einem hochklassigen Teilnehmerfeld. Die weltbesten Mountainbike-Sprinter duellieren sich beim UCI MTB Eliminator World Cup in der Aalener Innenstadt. Zuschauen lohnt sich! Weitere Infos unter [www.mtb-racingteam.com](http://www.mtb-racingteam.com)

#### 21.- 23.07.2023 - Albstadt MTB Classic

Vom 21.- 23. Juli finden die Albstadt MTB Classic statt, denn die nationalen Titelkämpfe kehren - wie schon bei der ersten Austragung 2004 - zurück nach Albstadt. Dabei werden im Short Track (XCC) im Olympischen Cross Country (XCO) sowie im eMTB die Deutschen Meister ermittelt.

Dazu gibt es einen Lauf der Deutschen Nachwuchssichtungsserie und auch der ALB-GOLD-Juniors Cup ist endlich wieder in Albstadt am Start.

Das umfangreiche Programm wird mit der Premiere des Hobby Cross-Country Rennen und einem Gravel Race ergänzt.

Weitere Infos und Anmeldung unter [www.albstadt-mtb-classic.de](http://www.albstadt-mtb-classic.de)

#### 01.10.2023 - ALB-GOLD Trophy

Den perfekten Saisonabschluss bietet am 1. Oktober die ALB-GOLD-Trophy, die dieses Jahr bereits zum 27. Mal stattfindet. Start und Ziel ist der Mountainbike-Park am Wiesentalstadion in Münsingen. Das Organisationsteam von ALB-GOLD plant derzeit einige Neuerungen hinsichtlich der verschiedenen Strecken und Distanzen. Mehr dazu bald unter [www.alb-gold.de](http://www.alb-gold.de)

**Ob fürs Training oder einfach zum Vergnügen – alle Tages-touren und Mehrtagestouren fürs Rad, Mountainbike-Trails und Bikeparks auf der Schwäbischen Alb gibt es unter [www.schwaebischealb.de/rad](http://www.schwaebischealb.de/rad).**

#### Freie Lehrstellen im Landkreis Reutlingen für 2023

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung  **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere.**

Für den Ausbildungsstart in 2023 sind aktuell schon 363 Lehrstellen in 237 Betrieben ausgeschrieben ([www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche](http://www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche)). In der Praktikabörse sind außerdem 226 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Am **26. April 2023 von 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr** sind Schüler\*innen und Jugendliche eingeladen, sich im kostenlosen Online-Seminar **„Traumberuf Handwerk“** über Ausbildungschancen und Zukunftsperspektiven in den über 130 Handwerksberufen zu informieren. In Zusammenarbeit mit der Handwerkskammer Reutlingen, der Ausbildungsberatung der Agentur für Arbeit und Ausbildungsbotschafter\*innen werden Karrierechancen für Jugendliche und junge Erwachsene aufgezeigt.

Der Link zur Anmeldung lautet: (<https://t1p.de/traumberuf1>)

#### Gesucht: Tolle Jugendprojekte, engagierte Jugendliche und junge Talente im Kreis Reutlingen

Die Kreissparkasse Reutlingen fördert mit ihrer Jugendstiftung auch in diesem Jahr wieder tolle Jugendprojekte, engagierte Jugendliche und junge Talente im Kreis Reutlingen.

- Die Stiftung unterstützt neue, außergewöhnliche Jugendprojekte in den Bereichen Bildung, Freizeit, Integration und Prävention.
- Sie zeichnet Jugendliche aus, die sich vorbildlich ehrenamtlich engagieren, zum Beispiel in der Schule, im Verein oder an anderer Stelle.

- Sie fördert Jugendliche, die besonders begabt sind, aber keine ausreichenden Eigenmittel haben.

**Kennen Sie junge Menschen, die sich vorbildlich engagieren und die eine Auszeichnung verdienen? Kennen Sie tolle Jugendprojekte, die eine Förderung brauchen?** Über Vorschläge und Anträge freuen wir uns bis **15.06.2023**. Stiftungsrat und Stiftungsvorstand entscheiden im September über die Einreichungen. Ausschreibungsbroschüren, die weitere Einzelheiten enthalten liegen im Bürgerbüro der Gemeindeverwaltung, Rathausplatz 9, aus. Außerdem finden Sie die Informationen zusammen mit einem Online-Antrag auch im Internet unter [www.ksk-reutlingen.de/jugendstiftung](http://www.ksk-reutlingen.de/jugendstiftung).

#### Diakonischer Betreuungsverein Reutlingen e.V. Vollmacht, rechtliche Betreuung und Patientenverfügung – Veranstaltungsevent

Am Samstag, den 22.04.2023 ab 10 Uhr haben Sie die Möglichkeit sich gezielt zu informieren.

Nach einer kleinen Einführung zum neuen Ehegattennotvertretungsrecht können Sie an einem unserer Workshops und Vorträgen, zu den Themen der rechtlichen Vertretung und Patientenverfügung, teilnehmen.

Lust und Zeit für ein interessantes Ehrenamt? Der Diakonische Betreuungsverein sucht ehrenamtliche rechtliche Betreuer für pflegebedürftige oder behinderte Menschen. Sie haben keine Scheu vor „Papierkram“? Dann können Sie sich auch gerne an unserem Veranstaltungsevent unverbindlich informieren.

Die Veranstaltung findet im Mehrgenerationenhaus, Mitternachtstr. 211 in Reutlingen statt. Die Teilnahme ist kostenlos. Um Anmeldung beim Veranstalter, dem Diakonischen Betreuungsverein, Tel: 07121- 44 137 oder [info@betreuungsverein-rt.de](mailto:info@betreuungsverein-rt.de), wird gebeten.

#### Notfalldienste

Der ärztliche Bereitschaftsdienst (in Vertretung des Hausarztes) übernimmt über die Rufnummer **116 117 (Anruf ist kostenlos)** die Steuerung der Patientenversorgung an Wochenenden/Feiertagen.

Von Fall zu Fall wird hier entschieden, ob der Anrufer in einer der Notfallpraxen behandelt werden muss, ob ein Hausbesuch erforderlich ist oder ob der Rettungswagen ausrücken muss.

In schweren Fällen (Herzinfarkt, Schlaganfall, schwere Verletzung) muss weiterhin der Notarzt über die Nummer 112 verständigt werden.

Die bisherigen Rufnummern für den ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Woche bleiben bestehen.

Die Öffnungszeiten der Notfallpraxis Reutlingen lautet wie folgt:

#### Reutlingen (Allgemeiner Notfalldienst)

Allgemeine Notfallpraxis Reutlingen Klinikum am Steinenberg Steinenbergstr. 31

72764 Reutlingen

Mo – Fr 18 – 22 Uhr

Sa, So und an Feiertagen 8 - 22 Uhr

#### Notfallpraxis Kinder Reutlingen Klinikum am Steinenberg

Steinenbergstr. 31

72764 Reutlingen

Sa, So und an Feiertagen 9 - 13 Uhr und 15 - 20 Uhr

**Kinderärztlicher, augenärztlicher sowie HNO-ärztlicher Notfalldienst** werden ebenfalls über die bundesweite Rufnummer **116 117 (Anruf kostenlos)** für den ärztlichen Bereitschaftsdienst vermittelt.

#### Zahnärztlicher Notfalldienst für Baden-Württemberg

0761/120 120 00

#### Soziale Dienste

#### Seniorenzentrum Martha-Maria

Rathausplatz 18

72805 Lichtenstein-Unterhausen

Telefon: 07129 / 922 385



## Apothekendienst

### Freitag, 07. April 2023 (Karfreitag)

Apotheke in der Römerstraße, Römerstraße 145, Pfullingen,  
Telefon 0 71 21 / 9 61 32 60

### Samstag, 08. April 2023

Leinsbach-Apotheke, Bahnhofstraße 19, Eningen u.A.,  
Telefon 0 71 21 / 88 01 51

### Sonntag, 09. April 2023 (Ostersonntag)

Stadt-Apotheke, Kirchstraße 3, Pfullingen, Telefon 0 71 21 / 7  
10 30

### Montag, 10. April 2023 (Ostermontag)

Alb-Apotheke, Erpfinger Straße 4, Sonnenbühl (Udingen), Tele-  
fon 0 71 28 / 23 34

Diese Daten sind tagesaktuell und unterliegen einem ständigen  
Änderungsservice.

## Arbeitskreis Asyl



Wir engagieren uns bei...

### Benefizabend für die syrischen Erdbebenopfer

mit den Bands BaBel und Workaholics und syrischer/orientali-  
scher Verkostung

- am 08.04.2023 ab 18 Uhr

- Gaststätte Adler in Meidelstetten

Alle Erlöse gehen an die Organisationen Nisreen und people4peo-  
ple, die vor Ort in Nordsyrien präsent sind und helfen.

Sie sind herzlich eingeladen!

## Landratsamt Reutlingen



## Forst beseitigt Gefahren nach Unwetter am

### Freitag

Das Unwetter am Freitagnachmittag, 31. März 2023, hat auch im  
Wald seine Spuren hinterlassen. Teilweise wurden Bäume vom  
Wind umgeworfen und liegen vereinzelt auch über Waldwegen.  
Nach dem Verschaffen eines ersten Überblicks werden die um-  
gestürzten Bäume nun schnellstmöglich weggeräumt.

Das Kreisforstamt bittet alle Waldbesucherinnen und -besucher  
um Nachsicht, wenn der ein oder andere Weg aufgrund eines  
umgestürzten Baumes oder der notwendigen Aufräumarbeiten  
nicht benutzt werden kann. „Die Sicherheit der Waldbesuchenden  
liegt uns am Herzen“, betont Franz-Josef Risse, Leiter des Kreis-  
forstamtes. „Wir werden die Waldwege so schnell wie möglich  
kontrollieren und die umgestürzten Bäume beseitigen, damit alle  
Waldwege wieder gefahrlos benutzt werden können.“

## Ran an den Familientisch! - Vortrag als Webse- minar

Eine BeKi-Informationsveranstaltung über die Ernährung von  
Kleinkindern, bietet Referentin Sabine Schwaigerer am Mitt-  
woch, 19. April 2023, von 10 bis 11:30 Uhr als Webseminar an.

BeKi steht für Bewusste Kinderernährung und ist eine Ernäh-  
rungsinitiative des Landes Baden-Württemberg. Angesprochen  
sind Eltern von Kindern im Alter von ein bis drei Jahren.

Geschafft! Aus dem Säugling ist ein Kleinkind geworden. Die Bei-  
kost wird langsam durch fünf Mahlzeiten ersetzt und das Kind  
nimmt am normalen Familienessen teil. Was und wie viel darf  
der Sprössling essen und trinken? Wie sieht es mit speziellen  
Kinderlebensmitteln aus und was tun, wenn das Kleine kein Ge-  
müse mag?

Sabine Schwaigerer beantwortet Fragen rund um die Ernährung  
nach dem ersten Lebensjahr und schafft einen Überblick über die  
allgemeinen Empfehlungen. Außerdem gibt die BeKi-Referentin  
Tipps wie die Umstellung von Babykost auf eine kindgerechte  
Ernährung gelingt und Gemüseuffel vom Gegenteil überzeugt  
werden können.

Während der Veranstaltung können live Fragen gestellt werden.  
Weiterhin erhalten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer Infoma-  
terial zum Thema.

Weitere Informationen

Als technische Voraussetzung für die Teilnahme ist erforderlich:  
Ein PC, Laptop oder Tablet und eine stabile Internetleitung.

Informationen und Anmeldungen zu dieser kostenfreien Veranstal-  
tung sind beim Kreislandwirtschaftsamt Münsingen bis Freitag,  
14. April 2023, unter der Telefonnummer 07381-9397 7341 oder  
per E-Mail unter [landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de](mailto:landwirtschaftsamt@kreis-reutlingen.de) möglich.  
Die Teilnehmenden erhalten einen Tag vor der Veranstaltung per  
Mail einen Zugangscode.

## »» Ortsteil Holzelfingen

## »» Aktuell Wissenswertes

### Einladung zum Seniorennachmittag

Liebe Seniorinnen und Senioren,  
wir wünschen Ihnen schöne Ostern und laden Sie recht herzlich  
ein zum nächsten **Seniorennachmittag in der Greifensteinhalle  
am Dienstag 18. April 2023**. Von 14.00-17.00 Uhr wollen wir  
wieder gemütlich Kaffee trinken und einen geselligen Nachmittag  
haben. Heute werden wir nach langer Zeit mal wieder den Film  
"Holzelfingen im Jahr 2000" anschauen.

Wir freuen uns sehr auf unsere treuen Besucher und sind auch  
gespannt auf neue Gesichter. Probieren Sie es einfach aus und  
schauen mal bei uns rein! Das wäre toll, wenn die Halle wieder so  
voll würde wie im März! Ansprechpartnerinnen bei uns sind u.a.  
Gabi Vöhringer 4137, Andrea Gekeler 5430, Sonja Werz 60418.  
Falls Sie eine Fahrgelegenheit wünschen, können Sie das Bür-  
gerrufauto anfragen (bei der Gemeindeverwaltung Lichtenstein,  
Frau Kerstin Wilhelm Tel. 696-12 [buergerrufauto@gemeinde-lichtenstein.de](mailto:buergerrufauto@gemeinde-lichtenstein.de))

Bitte kontrollieren Sie auch nochmal Ihre Garderobe. Wir suchen  
noch immer nach dieser Jacke, die beim Mutscheln im Januar  
vertauscht wurde.

Es grüßt Sie Ihr Seniorenteam Holzelfingen