

Elternprogramm

Thema Sprachwerkstatt für Erwachsene
Praxisorientierter Sprachkurs
durch gemeinsames Nähen.
In Zusammenarbeit mit der vhs Pfullingen

Anmeldung Maria Pizzitola, Tel. 07129/922402
Beatrice Herrmann, Tel. 07129/69619

Kosten 25,00 Euro, Materialkosten

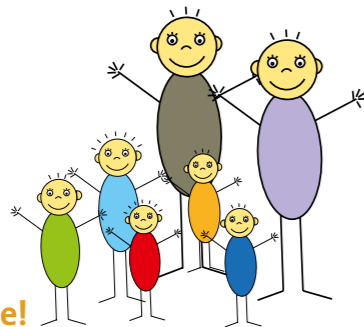
Termin ab Februar 2019

Wo Grundschule Lichtenstein,
Mühlstr. 24-26

Im Rahmen unserer ELTERNbildungsangebote lädt der Arbeitskreis zu einer „Sprachwerkstatt für Erwachsene“ ein. Hier soll es nicht um trockenes Üben von Vokabeln gehen, sondern es soll im alltäglichen Gebrauch der deutschen Sprache eine größere Redesicherheit erlangt werden. Dies wird in diesem Kurs u.a. durch zusätzliche künstlerische Angebote der Kursteilnehmer/innen geschehen. Sie erhalten hiermit die lebendige und praktische Möglichkeit, das Gelernte anzuwenden. Auch die Teilhabe an kulturellen und sozialen Veranstaltungen soll gefördert werden. Das Lernmaterial orientiert sich an den alltäglichen Bedürfnissen der Teilnehmer/innen.

**Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen,
viele Begegnungen und neue Erfahrungen.**

Haben Sie Mut!
Melden Sie sich an!



Sprachwerk-
statt für **Erwachsene!**

www.gemeinde-lichtenstein.de

Kooperationspartner!

Diese Institutionen unterstützen
das ELTERNbildung Programm.

Gemeindeverwaltung Lichtenstein
Jugend- und Schulsozialarbeit
Grund- und Werkrealschule Lichtenstein
Elternbeirat der GWRS Lichtenstein
Türkischer Elternverein
Evangelischer, katholischer und
kommunale Kindergärten
Kreisjugendamt Reutlingen
Jugendhilfe pro juvena, FloH-Team
Kinderinsel
Förderverein der GWRS Lichtenstein
Gemeindebücherei
VHS Pfullingen, Außenstelle Lichtenstein

www.gemeinde-lichtenstein.de

Wir haben zu danken...

Wir danken allen beteiligten
Kooperationspartnern für Ihre Mithilfe.

Sie können die Arbeit des Fördervereins oder
der Jugend- und Schulsozialarbeit in Lichtenstein
gezielt **mit einer Spende** unterstützen.

Förderverein GWRS Lichtenstein
Bank KSK Reutlingen
IBAN DE04 6405 0000 0110 1630 26
BIC SOLADES1REU

Gemeinde Lichtenstein
Stichwort: Jugend- und Schulsozialarbeit
Bank KSK Reutlingen
IBAN DE02 6405 0000 0000 0005 50
BIC SOLADES1REU

Ansprechpartner

Jugend- und Schulsozialarbeiterin
Maria Pizzitola
Jugendhilfeträger: pro-juvena
Mühlstr. 24-26 | 72805 Lichtenstein
Tel.: 07129/922402

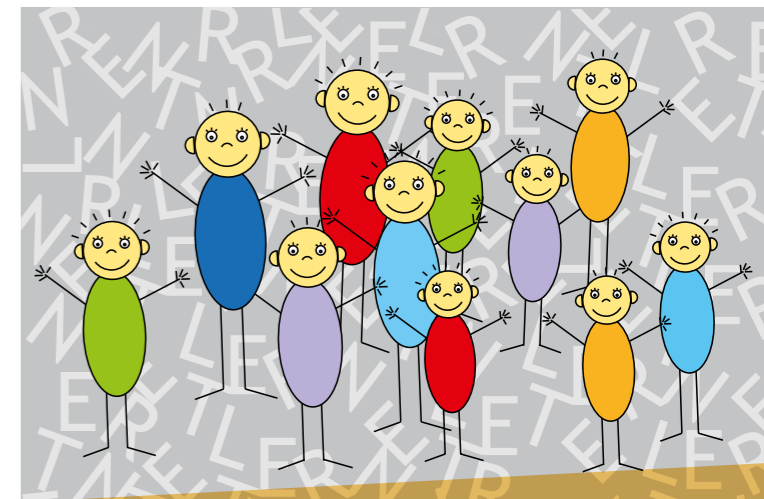
Beatrice Herrmann
Bürgermeisteramt Lichtenstein
Rathausplatz 17 | 72805 Lichtenstein
Tel.: 07129/696-19 | Fax 07129/6389

www.gemeinde-lichtenstein.de

ELTERNbildung Programm 2018-19



Unterhausen. Holzelfingen. Honau.



Gemeinde
Lichtenstein

www.gemeinde-lichtenstein.de

ELTERNbildung

KINDER verstehen lernen

Liebe Mütter und Väter,

ein einzelner Stock kann rauchen,
aber er wird nicht brennen.

(Afrikanisches Sprichwort)

Seit 2007 sind wir in Bezug auf die Themenauswahl bemüht, ein ansprechendes und abwechslungsreiches Programm für Eltern und Fachkräfte zusammenzustellen. Auch dieses Jahr möchten wir Sie zu unserer **Vortragsreihe ELTERNbildung** einladen.

Der Arbeitskreis „**Netzwerk Kinder-und Jugendarbeit in Lichtenstein**“ unter der Schirmherrschaft der Gemeinde lädt Sie herzlich zu nachstehenden Themenabenden ein. Lassen Sie uns gemeinsam ein starkes Feuer für unsere Kinder entfachen...

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Veranstaltungsort

Bürgertreff

Rathausplatz 13, 72805 Lichtenstein

Vorträge kostenlos und ohne Anmeldung.



Programmübersicht

Termin 14. November 2018
Uhrzeit 19:00 Uhr
Thema **Entspannter Lernen durch Bewegung.**
Referent Frau Sabine Mönnich,
Lern- und Bewegungstrainerin
Institut für Praktische Pädagogik

Entspannter Lernen mit Bewegung / Entspannte Kinder
- Entspannte Eltern. Ein Vortrag mit Übungstipps
Konzentration – Koordination - Entspannung
Deshalb ist Bewegung so wichtig für das Lernen.
Unterstützung bei ADS – ADHS – LRS – Dyskalkulie.
Neueste Ergebnisse der Hirnforschung belegen die fundamentale Bedeutung eines gezielten Bewegungstrainings für die sensomotorische, kognitive und sozioemotionale Entwicklung unserer Kinder. Sie ist die Voraussetzung für die Bewältigung des täglichen Lebens und der Schule. Wir kennen sie alle: Den Zappelphilipp, den Träumer und den Tollpatsch oder auch die plötzlichen Wutanfälle, die aus dem Nichts auftauchen. Und wer von uns kennt nicht diese Sätze: „Konzentrier dich doch mal, hampel nicht ständig herum“... Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freue ich mich auf Sie.

Termin 27. Februar 2019
Uhrzeit 19:00 Uhr
Thema **Ein Vortrag über „Naturheilkunde für Kinder“ - wann ist ihr Einsatz sinnvoll ?**
Referent Heike Herzog
Heilpraktikerin, Kinesiologin,
Lehrkraft

Die Referentin Heike Herzog ist Heilpraktikerin, Kinesiologin und seit 2004 in Reutlingen tätig. In ihrer kinesiologischen Praxis arbeitet sie größtenteils mit Kindern. Sie war einige Jahre im Schuldienst als Lehrkraft tätig und bringt somit auch Erfahrungen aus dem Schulalltag mit.

Programmübersicht

Der Vortrag soll Eltern und allen Interessierten Möglichkeiten aufzeigen, Kinder natürlich zu unterstützen.

Folgende Themenbereiche werden erläutert und anschließend offene Fragen beantwortet:

- Was ist Naturheilkunde und wo setzt sie an?
- Vorstellung einiger Therapieformen der Naturheilkunde
- Tipps zum Einsatz von Naturheilmitteln (Bachblüten, Schüsslersalze, Homöopathie)
- Blockaden lösen mit Kinesiologie
- Bericht aus dem Praxisalltag

Termin 20. März 2019
Uhrzeit 19:00 Uhr
Thema **Wie reagieren wir auf Kinderängste? Impulsvortrag und Austausch!**

Referentin Anja Laib, Dipl.-Heilpädagogin,
Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Jugend - und Erziehungsfragen in Reutlingen

Alleine irgendwo bleiben, Dunkelheit, einschlafen, etwas nicht schaffen, jemanden verlieren, sich nicht trauen - Kinderängste äußern sich vielfältig. Ängste können stark sein - und Kinder stark werden wenn sie sie überwinden lernen. An diesem Abend wird die Referentin einen Überblick über typische Kinderängste in den unterschiedlichen Entwicklungsphasen sowie deren mögliche Hintergründe geben. Gemeinsam wird überlegt, welche Bedürfnisse die Kinder damit ausdrücken und wie sie als Eltern hilfreich damit umgehen können.

Programmübersicht

Termin 10. April 2019
Uhrzeit 19:30 Uhr
Thema **Aggressive Kinder, was tun?**
Referentin Uli Trischler,
Physiotherapeut, Heilpädagoge,
MET-Therapeut nach Franke

Die „Aggressionsfähigkeit“ gehört zur Natur des Menschen. In ihr steckt eine große Energie. Auch unsere Kinder können lernen, diese Kraft lösungsorientiert einzusetzen. Aggressives und gewalttätiges Verhalten bringt uns Erwachsene oft an unsere Grenzen. Was sagt uns aggressives und gewalttätiges Verhalten unserer Kinder als Eltern und als päd. Fachkräfte? Dieser Abend möge dazu beitragen, dass wir, anstatt ohnmächtig zuzuschauen, aggressives Handeln verstehen und sinnvoll reagieren können.



Familienbüro Lichtenstein

Bitte beachten Sie auch die Angebote des **Familienbüros** der Gemeindeverwaltung als zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund um die Familie. Hier erhalten Sie zahlreiche Informationen und vielfältige Unterstützungs- und Serviceangebote.

Andrea Alle | Tel. 07129 / 69 617 oder
Beatrice Herrmann | Tel. 07129 / 69 619

Jeden Dienstag von 9:00 bis 11:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 17:30 Uhr, mit Terminvereinbarung, stehen Ihnen pädagogische als auch Verwaltungsfachkräfte für Fragen in Bezug auf Lebens- und Erziehungsberatung zur Verfügung. Sie entwickeln mit Ihnen gemeinsam Lösungswege und unterstützen Sie bei der Umsetzung. Das **Elterncafé** findet **Mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr** ohne Terminvereinbarung, in den Räumlichkeiten des Bürgertreffs, statt. Die **Schrauberwerkstatt** öffnet **Mittwochs von 16:30 - 20:00 Uhr** und **Freitags von 14:30 bis 17:00 Uhr**. Altes Waschhaus, Bahnhofstr. 14-16.

Liebe Mütter und Väter,

ein einzelner Stock kann rauchen,
aber er wird nicht brennen.

(Afrikanisches Sprichwort)

Seit 2007 sind wir in Bezug auf die Themenauswahl bemüht, ein ansprechendes und abwechslungsreiches Programm für Eltern und Fachkräfte zusammenzustellen. Auch dieses Jahr möchten wir Sie zu unserer **Vortragsreihe ELTERNbildung** einladen.

Der Arbeitskreis „**Netzwerk Kinder-und Jugendarbeit in Lichtenstein**“ unter der Schirmherrschaft der Gemeinde lädt Sie herzlich zu nachstehenden Themenabenden ein. Lassen Sie uns gemeinsam ein starkes Feuer für unsere Kinder entfachen...

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Veranstaltungsort

Bürgertreff

Rathausplatz 13, 72805 Lichtenstein

Vorträge kostenlos und ohne Anmeldung.



Programmübersicht

Termin 14. November 2018
Uhrzeit 19:00 Uhr
Thema **Entspannter Lernen durch Bewegung.**
Referent Frau Sabine Mönnich,
Lern- und Bewegungstrainerin
Institut für Praktische Pädagogik

Entspannter Lernen mit Bewegung / Entspannte Kinder
- Entspannte Eltern. Ein Vortrag mit Übungstipps
Konzentration – Koordination - Entspannung
Deshalb ist Bewegung so wichtig für das Lernen.
Unterstützung bei ADS – ADHS – LRS – Dyskalkulie.
Neueste Ergebnisse der Hirnforschung belegen die fundamentale Bedeutung eines gezielten Bewegungstrainings für die sensomotorische, kognitive und sozioemotionale Entwicklung unserer Kinder. Sie ist die Voraussetzung für die Bewältigung des täglichen Lebens und der Schule. Wir kennen sie alle: Den Zappelphilipp, den Träumer und den Tollpatsch oder auch die plötzlichen Wutanfälle, die aus dem Nichts auftauchen. Und wer von uns kennt nicht diese Sätze: „Konzentrier dich doch mal, hampel nicht ständig herum“... Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freue ich mich auf Sie.

Termin 27. Februar 2019
Uhrzeit 19:00 Uhr
Thema **Ein Vortrag über „Naturheilkunde für Kinder“ - wann ist ihr Einsatz sinnvoll?**
Referent Heike Herzog
Heilpraktikerin, Kinesiologin,
Lehrkraft

Die Referentin Heike Herzog ist Heilpraktikerin, Kinesiologin und seit 2004 in Reutlingen tätig. In ihrer kinesiologischen Praxis arbeitet sie größtenteils mit Kindern. Sie war einige Jahre im Schuldienst als Lehrkraft tätig und bringt somit auch Erfahrungen aus dem Schulalltag mit.

Programmübersicht

Der Vortrag soll Eltern und allen Interessierten Möglichkeiten aufzeigen, Kinder natürlich zu unterstützen.

Folgende Themenbereiche werden erläutert und anschließend offene Fragen beantwortet:

- Was ist Naturheilkunde und wo setzt sie an?
- Vorstellung einiger Therapieformen der Naturheilkunde
- Tipps zum Einsatz von Naturheilmitteln (Bachblüten, Schüsslersalze, Homöopathie)
- Blockaden lösen mit Kinesiologie
- Bericht aus dem Praxisalltag

Termin 20. März 2019
Uhrzeit 19:00 Uhr
Thema **Wie reagieren wir auf Kinderängste? Impulsvortrag und Austausch!**

Referentin Anja Laib, Dipl.-Heilpädagogin,
Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Jugend - und Erziehungsfragen in Reutlingen

Alleine irgendwo bleiben, Dunkelheit, einschlafen, etwas nicht schaffen, jemanden verlieren, sich nicht trauen - Kinderängste äußern sich vielfältig. Ängste können stark sein - und Kinder stark werden wenn sie sie überwinden lernen. An diesem Abend wird die Referentin einen Überblick über typische Kinderängste in den unterschiedlichen Entwicklungsphasen sowie deren mögliche Hintergründe geben. Gemeinsam wird überlegt, welche Bedürfnisse die Kinder damit ausdrücken und wie sie als Eltern hilfreich damit umgehen können.

Programmübersicht

Termin 10. April 2019
Uhrzeit 19:30 Uhr
Thema **Aggressive Kinder, was tun?**
Referentin Uli Trischler,
Physiotherapeut, Heilpädagoge,
MET-Therapeut nach Franke

Die „Aggressionsfähigkeit“ gehört zur Natur des Menschen. In ihr steckt eine große Energie. Auch unsere Kinder können lernen, diese Kraft lösungsorientiert einzusetzen. Aggressives und gewalttätiges Verhalten bringt uns Erwachsene oft an unsere Grenzen. Was sagt uns aggressives und gewalttätiges Verhalten unserer Kinder als Eltern und als päd. Fachkräfte? Dieser Abend möge dazu beitragen, dass wir, anstatt ohnmächtig zuzuschauen, aggressives Handeln verstehen und sinnvoll reagieren können.



Bitte beachten Sie auch die Angebote des **Familienbüros** der Gemeindeverwaltung als zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund um die Familie. Hier erhalten Sie zahlreiche Informationen und vielfältige Unterstützungs- und Serviceangebote.

Andrea Alle | Tel. 07129 / 69 617 oder
Beatrice Herrmann | Tel. 07129 / 69 619

Jeden Dienstag von 9:00 bis 11:00 Uhr und Donnerstag 14:00 bis 17:30 Uhr, mit Terminvereinbarung, stehen Ihnen pädagogische als auch Verwaltungsfachkräfte für Fragen in Bezug auf Lebens- und Erziehungsberatung zur Verfügung. Sie entwickeln mit Ihnen gemeinsam Lösungswege und unterstützen Sie bei der Umsetzung. Das **Elterncafé** findet **Mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr** ohne Terminvereinbarung, in den Räumlichkeiten des Bürgertreffs, statt. Die **Schrauberwerkstatt** öffnet **Mittwochs von 16:30 - 20:00 Uhr** und **Freitags von 14:30 bis 17:00 Uhr**. Altes Waschhaus, Bahnhofstr. 14-16.