

Angebote der Gemeinde



**Familienbüro
Lichtenstein**

Bitte beachten Sie auch die Angebote des **Familienbüros** der Gemeindeverwaltung. Das Familienbüro ist eine zentrale Anlaufstelle rund um die Familie. Hier erhalten Sie zahlreiche Informationen sowie vielfältige Unterstützungs- und Serviceangebote.

Andrea Raulin | Tel. 07129 / 696-17 oder
Beatrice Herrmann | Tel. 07129 / 696-10

Jeden Mittwoch ab 15:00 Uhr oder nach Terminvereinbarung stehen Ihnen sowohl pädagogische als auch Verwaltungsfachkräfte für Fragen in Bezug auf Lebens- und Erziehungsberatung zur Verfügung. Sie entwickeln gemeinsam mit Ihnen Lösungswege und unterstützen Sie bei der Umsetzung.

Das **Elterncafé** findet **mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr**, ohne Terminvereinbarung in den Räumlichkeiten des Bürgertreffs, statt.

Die **Schrauberwerkstatt** öffnet **mittwochs von 15:00 bis 18:00 Uhr** Altes Waschhaus, Bahnhofstr. 14-16.

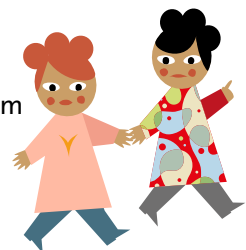


www.gemeinde-lichtenstein.de

Kooperationspartner!

Diese Institutionen unterstützen das ELTERNbildung Programm.

Gemeindeverwaltung Lichtenstein
Schulsozialarbeit
Grundschule Lichtenstein
Elternbeirat der GS Lichtenstein
Türkischer Elternverein
Evangelischer, katholischer und kommunale Kindergärten
Familienbüro Lichtenstein
Jugendhilfe pro juvena, FloH-Team
Förderverein GS Lichtenstein
Gemeindebücherei
VHS Pfullingen,
Außenstelle Lichtenstein



Wir haben zu danken...

Wir danken allen beteiligten Kooperationspartnern für Ihre Mithilfe.

Sie können die Arbeit des Förderverein GS Lichtenstein oder der Jugend- und Schulsozialarbeit in Lichtenstein gezielt **mit einer Spende** unterstützen.

Förderverein GS Lichtenstein
Bank KSK Reutlingen
IBAN DE04 6405 0000 0110 1630 26
BIC SOLADES1REU

Gemeinde Lichtenstein
Stichwort: Jugend- und Schulsozialarbeit
Bank KSK Reutlingen
IBAN DE02 6405 0000 0000 0005 50
BIC SOLADES1REU

Wir haben zu danken...

Bei Fragen stehen wir Ihnen natürlich zur Verfügung.

Ansprechpartner

Schulsozialarbeiterin
Maria Pizzitola-Strasser
Jugendhilfeträger: pro juvena
Mühlstr. 26-28 | 72805 Lichtenstein
Tel.: 07129/922402

Beatrice Herrmann
Bürgermeisteramt Lichtenstein
Rathausplatz 17 | 72805 Lichtenstein
Tel.: 07129/696-10 | Fax 07129/69626



ELTERNbildung Programm 2024-25



Unterhausen. Holzelfingen. Honau.



www.roth-grafik.de

Gemeinde
Lichtenstein
www.gemeinde-lichtenstein.de

www.gemeinde-lichtenstein.de

www.gemeinde-lichtenstein.de

ELTERNbildung

KINDER verstehen lernen

Liebe Mütter und Väter, liebe Fachkräfte,

Kinder machen nicht das, was wir sagen,
sondern das, was wir tun. (Jesper Juul)

Seit 2007 wird die **ELTERNbildung** für Eltern und
pädagogische Fach- und Lehrkräfte zusammengestellt.
Das aktuelle Programm ist dieses Schuljahr
ausschließlich online organisiert.
Bitte nutzen Sie alle Angebote, insbesondere das
Online-Angebot von „clemenshilft“.

Der Arbeitskreis „**Netzwerk Kinder- und Jugendarbeit
in Lichtenstein**“ unter der Schirmherrschaft der
Gemeinde lädt herzlich zu nachstehenden
Themenabenden im Rahmen unserer
Vortragsreihe **ELTERNbildung 2024/2025** ein.

Wir freuen uns
über Ihre Teilnahme.



Termin 06. November 2024, 17:00-20:00 Uhr
Wo Online Vortrag
Anmeldung [elternbildung.online@
gemeinde-lichtenstein.de](mailto:elternbildung.online@gemeinde-lichtenstein.de)
Thema **Selbstregulation und Selbstkontrolle
fördern, Kinder stark und fit fürs Leben
machen!**
Referentin Dr. Sabine Kubesch ist Neurowissen-
schaftlerin und leitet das INSTITUT
BILDUNG plus

Selbstregulation und Selbstkontrolle kann gefördert
werden. Dr. Sabine Kubesch forscht seit vielen
Jahren über Selbstregulation und Selbstkontrolle,
also der Fähigkeit, sein Verhalten, seine Aufmerk-
samkeit und seine Gefühle zielgerichtet und bewusst
steuern zu können. Die Neurowissenschaftlerin
zeigt in diesem Vortrag auf, wie bedeutsam die
Selbstregulation für die Entwicklung ist und welche
Unterstützung nötig ist, um exekutive Fähigkeiten
zu erlernen. Wie kann dieser Lernprozess gelingen?
Es ist ein Prozess, der mit viel Übung verbunden ist
und das Ziel hat, unsere Kinder stark und fit fürs Leben
zu machen. Der Vortrag ist nicht nur für Eltern, son-
dern auch für Pädagogen und Lehrkräfte ein wichtiger
Impulsgeber. Ein besonderer Fokus liegt bei diesem
Vortrag auf Tipps für den Alltag und konkreten
Anregungen zum Üben. Anschließend freut sich
Frau Dr. Kubesch auf einen gewinnbringenden
Austausch.

Termin September 2024 bis September 2025,
in diesem Zeitraum können die Einheiten
abgerufen werden
Wo [https://clemenshilft.de/
digitalerelternabend](https://clemenshilft.de/digitalerelternabend)
Anmeldung [elternbildung.online@
gemeinde-lichtenstein.de](mailto:elternbildung.online@gemeinde-lichtenstein.de)
Link und Passwort werden
per E-Mail versendet.
Zugangsdaten einfach anfordern
Thema **Digitaler Elternabend/Clemens Hilft**
Das digitale Informations-Format rund
um gesunde Mediennutzung in der Fami-
lie richtet sich an Eltern und Fachkräfte in
Schulen und sozialen Einrichtungen.
Referent Clemens Beisel, Sozialpädagoge
und Sozialmanager

In kompakt-informativen Video-Einheiten spricht Medi-
enreferent Clemens Beisel über gesunde Handynutzung
oder das erste Smartphone. Er nimmt soziale Netzwerke
wie TikTok, Instagram und Snapchat unter die Lupe und
spricht mit Expert*innen über Prävention, Mediensucht
und jugendgefährdende Inhalte auf den sozialen Platt-
formen. Zu jedem Thema wird ein Handout angeboten,
das die wichtigsten Informationen und Quellen sowie
weiterführende Links enthält. Die Inhalte werden regel-
mäßig auf Aktualität überprüft und beständig ergänzt
oder getauscht.

1. Eigene Mediennutzung und Vorbildfunktion
2. Das erste Smartphone
3. WhatsApp. Jetzt. Aber wie?!
4. Instagram: Trügerische Bild- und Videowelt
5. TikTok: Unterhaltung mit Suchtpotential
6. Snapchat: Lustige Welt mit Tücken
7. BeReal: Die App für mehr Echtheit?

8. Gaming : Alles nur ein Spiel?
9. YouTube und YouTube Kids:
erwachsenen- oder kindgerecht?
10. Medienabhängigkeit: Erkennen, Benennen,
Vorbeugen, Handeln. Expert*innengespräch mit
Dipl. Psychologe Stephan Pitten
11. Sexuelle Grenzverletzung in digitalen Medien.
Expert*innengespräch mit
Dipl.-Päd. Angela Blonski
12. Rechtslage: Minderjährige und illegale Inhalte
auf Social Media. Expert*innengespräch mit
Rechtsanwältin Gesa Stückmann
13. Leben mit Mediensucht. Expert*innengespräch
mit Justin Swiencki
14. Soziale Medien & psychische Erkrankungen,
Schwerpunkt Schönheitsfilter. Expert*innen-
gespräch mit PD Dr. Julia Brailovskaia
15. Krank durch digitale Medien? Expert*innengespräch
mit Dipl.-Psych. Johannes Hepp
16. Schule digital: Lernen mit, über und trotz Medien.
Expert*innengespräch mit OStR Bob Blume

Schmökertipps- Empfehlenswerte Links für Eltern, pädagogische Fach-und Lehrkräfte:

1. Die **Elternstiftung Baden-Württemberg**
bietet u.a. mehrsprachige Erklärvideos und Material
zum Bildungssystem. Es gibt viele Veranstaltungen
in Präsenz und/oder online zu unterschiedlichen
Themen in Bezug auf Erziehungsfragen und päd. Frage-
stellungen... <https://www.elternstiftung.de/>
2. **INSTITUT BILDUNG plus** erweitert das
kommunale Bildungsangebot von Kindergärten,
Schulen und Einrichtungen im Freizeitbereich.
[https://institutbildungplus.jimdo.com/team/
cv-sabine-kubesch/](https://institutbildungplus.jimdo.com/team/cv-sabine-kubesch/)

Erklärvideos für Eltern.

Zum Thema

„**Was macht die Schulsozialarbeit an der
Grundschule Lichtenstein**“.

Wähle deine Kamera-App aus. Halte das Gerät so,
dass der QR-Code im Sucher in der Kamera-App
angezeigt wird. Das Gerät erkennt den QR-Code
und zeigt eine Mitteilung an. Tippe auf diese
Mitteilung, um den Link zu öffnen, der dem
QR-Code zugeordnet ist.



ELTERNbildung
2024-25



Erklärvideo
Schulsozialarbeit,
GS Lichtenstein



ELTERNbildung
Programm 2024-25