

Liebe Mütter und Väter, liebe Fachkräfte,

Nicht das Kind sollte sich der Umgebung anpassen, sondern wir sollten die Umgebung dem Kind anpassen.

(Maria Montessori)

Seit 2007 wird die **ELTERNbildung** für Eltern und Fachkräfte zusammengestellt.

Das aktuelle Programm ist **zum Teil online** organisiert, sieht aber auch eine Präsenzveranstaltung vor.

Bitte nutzen Sie alle Angebote, insbesondere das Onlineangebot von „**clemenshilft**“, da es hilfreiche und aktuelle Informationen in Bezug auf Mediennutzung und Medien-erziehung bietet.

Der Arbeitskreis „**Netzwerk Kinder- und Jugendarbeit in Lichtenstein**“ unter der Schirmherrschaft der Gemeinde lädt herzlich zu nachstehenden Themenabenden im Rahmen unserer Vortragsreihe **ELTERNbildung 2022/2023** ein.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme.



Termin	12. Oktober 2022, 19:00 Uhr
Wo	Online Seminar/Vortrag, Anmeldung erforderlich
Anmeldung	elternbildung.online@gemeinde-lichtenstein.de
Thema	Reflexintegration – ein Weg zur neuronalen Schulreife
Referentin	Petra Wommack, zertifizierte Trainerin für RIT Reflexintegration, Kinder- und Jugendcoach IPE Deutschland www.petrawommack.de

Kinder, die sich schwer tun dem Schulalltag zu folgen, die ihre Impulse nur schwer kontrollieren und sich kaum konzentrieren können – sie benötigen unsere besondere Unterstützung. Vielleicht sind Sie als Lehrkräfte, die Eltern und ganz besonders das Kind mit einer solchen Symptomensammlung konfrontiert, die u.U. in Richtung ADS/ADHS/Lernschwierigkeiten und soziales Unvermögen geht? Sehr gerne stelle ich Ihnen ein Training zur Integration frühkindlicher Reflexe vor. Gerade die primitiven Urreflexe – sind sie nicht zeitgemäß integriert – können sich hier sehr störend auf die neuronale Reifung auswirken und oft Ursache eben dieser Auffälligkeiten sein. Als Trainerin für Reflexintegration bin ich seit 2013 mit Praxisbetrieb in Reutlingen sowie durch Partnerschaften mit Schulen und Kindergärten, in denen das Training zur Integration frühkindlicher Reflexe bereits durchgeführt wird, gerne tätig und darf aufgrund der tatkräftigen Mitarbeit seitens der Eltern/Kinder/Schulen deutliche Erleichterungen für die Kinder wahrnehmen. Ich freue mich darauf, gemeinsam mit Ihnen in das Thema der Reflexintegration einzusteigen.

Termin	22. März 2023, 17.00 Uhr und 29. März 2023, 17.00 Uhr
Wo	Gemeindebücherei/Veranstaltungsraum

Anmeldung	elternbildung.online@gemeinde-lichtenstein.de (begrenzte Teilnehmerzahl)
Thema	Stress abbauen und Spannungen lösen, durch Körperübungen nach: TRE® Tension & Trauma Releasing Exercises nach Dr. David Berce
Referentin	Manuela Lieb, Diplom-Pädagogin, Systemische Therapeutin und TRE®-Providerin

In unserem Alltag sind wir Herausforderungen ausgesetzt, welche Belastungs- und Stresssymptome zur Folge haben können. TRE® – Tension & Trauma Releasing Exercises steht für spannungs- und traumalösende Körperübungen und kann diesen entgegenwirken. TRE® ist leicht zu erlernen und ermöglicht Ihnen damit effektiv die Hilfe zur Selbsthilfe. Die Abfolge von sieben Übungen ruft ein unwillkürliches neurogenes Zittern hervor und aktiviert die dem Körper innewohnende Fähigkeit, muskuläre Verspannungen zu lösen. Dies kann Folgeerscheinungen von Stress (z.B. Rücken- und Kopfschmerzen, nächtliches Zähneknirschen, Schlafstörungen) lindern. Die Umsetzung der Übungen ist kultur- und geschlechtersensibel und auch für Personen mit körperlichen Einschränkungen möglich. Bei dieser Veranstaltung lernen Sie in einer theoretischen Einführung die Übungen kennen und führen sie anschließend in Begleitung durch. **Bitte mitbringen:** Yogamatte oder Ähnliches und bequeme Kleidung.

Termin	01. September 2022 - 01. September 2023, innerhalb diesem Zeitraum können die Einheiten abgerufen werden
Wo	https://clemenshilft.de/digitalerelternabend
Anmeldung	Link und Passwort werden per E-Mail unter elternbildung.online@gemeinde-lichtenstein.de versendet. Einfach die Zugangsdaten anfordern

Thema	Wir unterstützen Eltern, die Medien-erziehung in gesunde Bahnen zu lenken!
	<ol style="list-style-type: none"> Ein Blick auf die eigene Mediennutzung Das erste Smartphone WhatsApp. Jetzt. Aber wie?! Instagram und TikTok: Bild- und Videowelten mit Gefahren Snapchat: Lustige Welt mit Tücken Gaming : Spielen, zocken, daddeln 11 Tipps für den gesünderen Umgang mit dem Smartphone YouTube und YouTube Kids: erwachsenen- oder kindgerecht? Experteninterview mit Thomas Feibel: Gaming – Auf was Eltern achten sollten Experteninterview mit Michelle Gänswein: fünf Apps und eine Internetseite für Kinder im Alter von 8-12 Jahren Experteninterview mit Dipl. Psychologe Stephan Pitten: Medienabhängigkeit: Erkennen, Benennen, Vorbeugen, Handeln Experteninterview mit Dipl. Psychologe Stephan Pitten: Pornographie in Sozialen Medien – Was macht das mit unserem Kind? Experteninterview mit Dipl.-Päd. Angela Blonski: Sexuelle Grenzverletzung in digitalen Medien Experteninterview mit Dipl. Psychologe Stephan Pitten: #Das Phänomen „Squid Game“ - Was Eltern wissen sollten Experteninterview mit Rechtsanwältin Gesa Stückmann – Rechtslage: Minderjährige und illegale Inhalte auf Social Media
Referent	Clemens Beisel, Sozialpädagoge und Sozialmanager



Bitte beachten Sie auch die Angebote des **Familienbüros** der Gemeindeverwaltung. Das Familienbüro ist eine zentrale Anlaufstelle rund um die Familie. Hier erhalten Sie zahlreiche Informationen sowie vielfältige Unterstützungs- und Serviceangebote.
Andrea Alle | Tel. 07129 / 696-17 oder
Beatrice Herrmann | Tel. 07129 / 696-10

Jeden Mittwoch ab 15:00 Uhr oder nach Terminvereinbarung stehen Ihnen pädagogische als auch Verwaltungsfachkräfte für Fragen in Bezug auf Lebens- und Erziehungsberatung zur Verfügung. Sie entwickeln gemeinsam mit Ihnen Lösungswege und unterstützen Sie bei der Umsetzung.

Das **Elterncafé** findet **mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr**, ohne Terminvereinbarung in den Räumlichkeiten des Bürgertreffs, statt.

Die **Schrauberwerkstatt** öffnet **mittwochs von 15:00 bis 18:00 Uhr**
Altes Waschhaus,
Bahnhofstr. 14-16.



www.gemeinde-lichtenstein.de

Kooperationspartner!

Diese Institutionen unterstützen das ELTERNbildung Programm.

Gemeindeverwaltung Lichtenstein
Schulsozialarbeit
Grundschule Lichtenstein
Elternbeirat der GWRS Lichtenstein
Türkischer Elternverein
Evangelischer, katholischer und kommunale Kindergärten
Familienbüro Lichtenstein
Jugendhilfe pro juvena, FloH-Team
Förderverein GS-Lichtenstein
Gemeindebücherei
VHS Pfullingen,
Außenstelle Lichtenstein



www.floth-grafik.de

www.gemeinde-lichtenstein.de

Wir haben zu danken...

Wir danken allen beteiligten Kooperationspartnern für Ihre Mithilfe.

Sie können die Arbeit des Fördervereins oder der Jugend- und Schulsozialarbeit in Lichtenstein gezielt **mit einer Spende** unterstützen.

Förderverein GWRS Lichtenstein
Bank KSK Reutlingen
IBAN DE04 6405 0000 0110 1630 26
BIC SOLADES1REU

Gemeinde Lichtenstein
Stichwort: Jugend- und Schulsozialarbeit
Bank KSK Reutlingen
IBAN DE02 6405 0000 0000 0005 50
BIC SOLADES1REU

Ansprechpartner

Schulsozialarbeiterin
Maria Pizzitola-Strasser
Jugendhilfeträger: pro-juvena
Mühlstr. 26-28 | 72805 Lichtenstein
Tel.: 07129/922402

Tanja Nagel
Bürgermeisteramt Lichtenstein
Rathausplatz 17 | 72805 Lichtenstein
Tel.: 07129/696-46 | Fax 07129/6389

www.gemeinde-lichtenstein.de

ELTERNbildung Programm 2022-23



Unterhausen. Holzelfingen. Honau.



Gemeinde
Lichtenstein

www.gemeinde-lichtenstein.de

ELTERNbildung

KINDER verstehen lernen